

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	21.61	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.38	357	7.59	10.27	58.62
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт 2026г. ТТК № 3	Булочка "Синнабон"...	100	53.94	315	8.4	13.4	45.8
766/Л.	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
	Булочка сдобная с помадой /ш.ок. сах./...	100	28.26	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	24.15	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



Меню на 10.03.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	40/160	57.49	298.66	11.71	14.58	26.45
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	57	5.27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	517	76.45	533.45			
Комплекс 2 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 сб2017 Икра морковная	100	15.89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001 Хлебный батон	43	3.94	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	543	90.13	502.95			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	30.15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М Картофельное пюре	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.16	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:	854	107.03	779.496			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	40/60	27.77	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М. Картофельное пюре	180	34.30	188.4	3.67	5.76	24.516
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.54	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:	799	90.13	774.216			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 10.03.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	40/160	57.49	298.66	11.71	14.58	26.45
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	57	5.27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	517	76.45	533.45			
Комплекс 6 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	30.15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М Картофельное пюре	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.16	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:	854	107.03	779.496			
Комплекс 7 Завтрак						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 с62017 Икра морковная	100	15.89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	543	90.13	511.15			
Комплекс 8 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	40/60	27.77	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М. Картофельное пюре	180	34.30	188.4	3.67	5.76	24.516
78/2004г. Икра свекольная	100	16.81	132	2.4	7.6	13
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.54	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	20.24	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 8:	1003	126.18	943.466			

Ген.директор/Технолог

 Калькулятор

 Зав производством

