

Меню на 06.03.2026
Школа № 99



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды | |
|-------------------------|--|-----------|---------|--------|-------|-----------|-------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| №6/Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский"... | 20/25 | 25.05 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. | Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/... | 190/1 | 74.32 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 572/2002 | Салат овощной с мясом /филе сол.ог./... | 100/1 | 42.57 | 115.3 | 5.7 | 6.2 | 7.48 |
| 67/ М. | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./... | 100/1/1 | 23.55 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| 47/М | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./... | 100/1/1 | 28.29 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 75 /М. | Икра свекольная /зел. лист сал./... | 100/1/1 | 18.32 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/ Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./... | 100 | 24.00 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| 17/ Л. | Салат из соленых огурцов с луком... | 100 | 31.54 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 19/Л. | Салат из свежих помидор/зелень/... | 100 | 27.31 | 77.7 | 1 | 6.11 | 4.57 |
| 338 /М | Яблоко... | 100 | 17.60 | 47 | 0.4 | 0.4 | 8.8 |
| 338/М. | Мандарины... | 100 | 40.00 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| 674 /Л. | Яблоки печеные... | 75 | 19.06 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| 629/Л. | Лимон с сахаром... | 30/10 | 10.72 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 102/ М. | Суп картофельный с горохом... | 250 | 12.47 | 148.25 | 4.5 | 5.77 | 11.53 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 54-23м/330 М. | Котлеты руб. из птицы / филе/... | 100 | 62.45 | 168.5 | 19.2 | 4.26 | 13.46 |
| 496/ Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен.... | 100 | 80.21 | 363.3 | 23 | 24.89 | 11.11 |
| 293 /М. | Птица жареная/ бедро/... | 100 | 71.17 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 293 М | Птица жареная/голень/... | 100 | 71.17 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| Акт отрабо. 07.09.2022г | Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./... | 110 | 120.74 | 252.2 | 24.2 | 23.8 | 14 |
| №392.М. | Пельмени отварные... | 200/20 | 111.66 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| Акт конт.пр.20. | Котлета нат.рублен.из птицы / филе/... | 100 | 85.64 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| Акт прораб. от 379/94 | Шашлычок школьный / филе птицы/... | 120 | 117.68 | 186 | 19.2 | 16.8 | 14 |
| | Эскалоп/свин./... | 85 | 111.61 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |
| Диетические | | | | | | | |
| 291/М. | Плов из птицы / филе/... | 50/150 | 67.52 | 333.73 | 15.51 | 14.58 | 20.45 |
| №279.331/ М. | Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./... | 60/40 | 54.70 | 223 | 6.96 | 16.11 | 11.61 |
| 256/М. | Мясо тушеное/ говядина/... | 50/50 | 118.95 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| 395 М. | Вареники с картофелем с маслом... | 180/5 | 69.47 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|--------|-------|-------|-----|------|------|
| 156,385/П | Овощи отварные с рисом припущ./заморож./... | 200 | 56.69 | 195.8 | 5.4 | 5.2 | 29.6 |
| 156/П | Овощи отварные/фасоль стручковая/... | 100 | 48.49 | 75 | 3 | 2.6 | 10 |
| 366/Л | Запеканка творожная со сметаной... | 100/20 | 96.26 | 239 | 15 | 13.3 | 13.7 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|---------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171,302 / | Каша пшеничная... | 150 | 13.72 | 156 | 6.6 | 5.53 | 33.88 |
| 312 М | Картофельное пюре... | 150 | 28.58 | 137.25 | 4.06 | 4.8 | 22.43 |
| 147 /М. | Картофель жаренный в кожуре/пакет/... | 150 | 89.49 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-------------|---|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 398 /М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом... | 110/5 | 57.98 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом... | 60/3 | 31.84 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная... | 100 | 52.83 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| №537/П./а | Пицца школьная | 110 | 78.92 | 241 | 10.4 | 10.9 | 25.4 |
| кт | Оригинальная | | | | | | |
| контр.пр-к | /ветчина/... | | | | | | |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте... | 55/50 | 49.69 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 58.86 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские... | | | | | | |
| Акт конт. | Слойка с маковой | 120 | 32.00 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| пр. 05.10.2 | начинкой... | | | | | | |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /... | 100 | 41.47 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| 774/Л. | Булочка " Матвеевский Кругляш "... | 100 | 32.64 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| Акт 2026г. | Булочка "Синнабон"... | 100 | 53.94 | 315 | 8.4 | 13.4 | 45.8 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром... | 60 | 16.46 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная... | 100 | 17.56 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 | Пирожок печеный с картофелем... | 60 | 10.46 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 /9 | | | | | | | |
| №405,470, | Пирожок печ. сд. с яблоками... | 100 | 20.78 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| 406/М. | | | | | | | |
| Гост31806- | Корж... | 100 | 42.40 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| Акт | Круассан с ветчиной и сыром/пакет/... | 145 | 111.07 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| контр.прора | | | | | | | |
| Гост | Слойка с фруктовой начинкой... | 90 | 68.64 | 286 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| 31806-201 | | | | | | | |
| ту9115-001 | Хлебный батон... | 50 | 4.60 | 116.9 | 3.78 | 1.09 | 16.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный... | | | | | | |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|--|--------|-------|-------|------|------|------|
| 491/П. | Компот из ягод заморожен... | 200 | 11.24 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 23.4 |
| 491/П. | Компот из ягод черная смородина заморожен... | 200 | 23.21 | 44 | 0.2 | 0.1 | 14.7 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром... | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном... | 200/7 | 5.02 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... | 200/15 | 9.13 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... | 200/15 | 11.05 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах.... | 200/15 | 9.13 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |

Ген. директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством



"Согласовано!"

Директор

Подпись МБОУ

ФГО

«Школа № 99»

Меню на 06.03.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды | |
|---------------------------|---|------------|---------------|----------------|-------|-----------|--------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | | |
| 54-25м-202 0 | Курица тушеная с морковью /филе/ | 90 | 49.62 | 113.76 | 7.39 | 11.8 | 3.9 |
| 171,302 / | Каша пшенная | 150 | 13.72 | 156 | 6.6 | 5.53 | 33.88 |
| 54-28 з Н | Свекла отварная дольками | 60 | 6.91 | 61.9 | 0.9 | 0.1 | 8.2 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 37 | 3.42 | 86.83 | 3.15 | 0.8 | 12 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Итого комплекс 1: | 537 | 76.45 | 478.49 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | | |
| 54-25м-202 0 | Курица тушеная с морковью /филе/ | 100 | 55.13 | 126.4 | 14.1 | 5.66 | 4.3 |
| 302/ М. | Каша пшенная | 180 | 16.46 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 34.45 |
| 54-28 з Н | Свекла отварная дольками | 100 | 11.52 | 42 | 1.5 | 0.166 | 8.66 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 46 | 4.24 | 108.3 | 3.6 | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Итого комплекс 2: | 626 | 90.13 | 612.1 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | | |
| 102/ М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 12.47 | 148.25 | 4.5 | 5.77 | 11.53 |
| 229 М | Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 50/50 | 33.44 | 123 | 8.55 | 9.2 | 6.8 |
| 312 М | Картофельное пюре | 150 | 28.58 | 137.25 | 4.06 | 4.8 | 22.43 |
| 47/ М | Салат из квашеной капусты | 60 | 15.90 | 51.42 | 1.024 | 2.002 | 5.073 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 35 | 3.26 | 86.83 | 3.15 | 0.8 | 12 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.24 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 23.4 |
| | Итого комплекс 3: | 815 | 107.03 | 709.966 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | | |
| 102/ М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 12.47 | 148.25 | 4.5 | 5.77 | 11.53 |
| 229 М | Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 50/50 | 33.44 | 123 | 8.55 | 9.2 | 6.8 |
| 312/М. | Картофельное пюре | 180 | 34.30 | 188.4 | 3.67 | 5.76 | 24.516 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2.76 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 10.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/7 | 5.02 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Итого комплекс 4: | 787 | 90.13 | 640.366 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 06.03.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| 54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/ | 90 | 49.62 | 113.76 | 7.39 | 11.8 | 3.9 |
| 171,302 / 54-28 з Н Каша пшениная | 150 | 13.72 | 156 | 6.6 | 5.53 | 33.88 |
| 54-28 з Н Свекла отварная дольками | 60 | 6.91 | 61.9 | 0.9 | 0.1 | 8.2 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 37 | 3.42 | 86.83 | 3.15 | 0.8 | 12 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | 537 | 76.45 | 478.49 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом | 250 | 12.47 | 148.25 | 4.5 | 5.77 | 11.53 |
| 229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 50/50 | 33.44 | 123 | 8.55 | 9.2 | 6.8 |
| 312 М Картофельное пюре | 150 | 28.58 | 137.25 | 4.06 | 4.8 | 22.43 |
| 47/ М Салат из квашеной капусты | 60 | 15.90 | 51.42 | 1.024 | 2.002 | 5.073 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 35 | 3.26 | 86.83 | 3.15 | 0.8 | 12 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.24 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 23.4 |
| Итого комплекс 6: | 815 | 107.03 | 709.966 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/ | 100 | 55.13 | 126.4 | 14.1 | 5.66 | 4.3 |
| 302/ М. Каша пшениная | 180 | 16.46 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 34.45 |
| 54-28 з Н Свекла отварная дольками | 100 | 11.52 | 42 | 1.5 | 0.166 | 8.66 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 46 | 4.24 | 108.3 | 3.6 | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | 626 | 90.13 | 612.1 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом | 250 | 12.47 | 148.25 | 4.5 | 5.77 | 11.53 |
| 229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 50/50 | 33.44 | 123 | 8.55 | 9.2 | 6.8 |
| 312/М. Картофельное пюре | 180 | 34.30 | 188.4 | 3.67 | 5.76 | 24.516 |
| 47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 28.29 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 47 | 4.30 | 108.3 | 3.6 | 0.92 | 13.01 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.24 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 23.4 |
| Итого комплекс 8: | 899 | 126.18 | 815.166 | | | |

Ген. директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 