



Меню на 05.03.2026 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда							
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	62.45	168.5	19.2	4.26	13.46
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89	11.11
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120.74	252.2	24.2	23.8	14
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56.19	146	15.2	7.54	4.27
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	73.03	162	10.7	9.59	8.71
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88.23	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические							
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное...	50	113.00	88.5	15.65	2.95	
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	52.83 49.69	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт 2026г. Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Булочка "Синнабон"... Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	100 110	53.94 42.38	315 357	8.4 7.59	13.4 10.27	45.8 58.62
ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная... Булочка сдобная с помадой /шук. сах./...	60 100 100	16.46 17.56 28.26	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб. 741 Л.	Пирожок печеный с творогом... Ватрушка с конфитюром...	60 75	24.15 24.34	124.8 253	7.38 4.97	4.38 9.2	23.34 39.6
Гост31806- Акт контр.прора	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 111.07	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Гост 31806-201 ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой... Хлебный батон...	90 50	68.64 4.60	286 116.9	7.6 3.78	3.7 1.09	53.5 16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200 200/7 200/15 200/15 200/15	2.78 5.02 9.13 11.05 9.13	60 62 60 60 60	0.07 0.13 0.07 0.07 0.07	0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	15 15.2 15 15 15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



Меню на 05.03.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№278 .331 Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017 Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	562	76.45	585.97			
Комплекс 2 Завтрак						
№278 .331 Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор./	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00 Хлебный батон	48	4.40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	628	90.13	718.04			
Комплекс 3 Обед						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М. Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:	812	107.03	724.706			
Комплекс 4 Обед						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	47.51	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.32	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	786	90.13	716.336			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"



М. М. Калюбская

Меню на 05.03.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№278 .331 Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./(1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017 Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	562	76.45	585.97			
Комплекс 6 Обед						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:	812	107.03	724.706			
Комплекс 7 Завтрак						
№278 .331 Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./(1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор.,/	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00 Хлебный батон	48	4.40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	628	90.13	718.04			
Комплекс 8 Обед						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор.,/	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ 9115-00 Хлебный батон	54	4.99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 8:	924	126.18	864.756			

Ген.директор/Технолог

Синь

Калькулятор

А

Зав производством

Синь