

Меню на 27.02.2026
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18.08	107.25	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда							
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	62.45	168.5	19.2	4.26	13.46
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89	11.11
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	117.20	103.78	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	85.64	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56.19	146	15.2	7.54	4.27
Акт прораб. от	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117.68	186	19.2	16.8	14
Диетические							
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45

156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10
№279.331/М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./...	60/40	54.71	223	6.96	16.11	11.61
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.8	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /ветчина/...						
контр.пр-к							
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	37.34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	27.20	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.46	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

 Калькулятор

 Зав производством



"Согласовано"
 Директор
 Подпись _____ Ф.И.О. _____
Меню на 27.02.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	42.79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	3.21	2.21	8.23
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	546	76.45	553.6			
Комплекс 2 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН Морковь отварная дольками	100	12.40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	628	90.13	796.85			
Комплекс 3 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	14.47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54.02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.8	21.18
75 сб2017 Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:	769	107.03	730.786			
Комплекс 4 Обед						
№101 М Суп картофельный с перловкой	250	13.45	85.75	0.25	3.71	12.11
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	40/60	51.48	150	11.78	10.12	2.93
302/ М. Каша пшеничная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.82	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	792	90.13	719.866			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

О.М. Кошова

Меню на 27.02.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	42.79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	3.21	2.21	8.23
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	546	76.45	553.6			
Комплекс 6 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	14.47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54.02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.8	21.18
75 сБ2017 Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:	769	107.03	730.786			
Комплекс 7 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН Морковь отварная дольками	100	12.40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	628	90.13	796.85			
Комплекс 8 Обед						
96/М. Рассольник ленинградский	250	18.08	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	59.98	220	11.78	10.12	12.93
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
№75 сБ201 Икра морковная	100	15.89				
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.33	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 8:	897	126.18	822.666			

Ген.директор/Технолог *АИФ* КалькуляторЗав производством *АИФ*