



О.А. Желобская

Меню на 24.02.2026 Школа № 99

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|-------------------------|--|-----------|---------|--------|-------|-------------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6/Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский"... | 20/25 | 25.05 | 139.5 | 4.77 | 7.43 13.34 |
| 5/294 М. | Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/... | 190/1 | 74.32 | 362 | 19.44 | 11.72 44.46 |
| 67/ М. | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./... | 100/1/1 | 23.55 | 125.1 | 1.4 | 10.1 7.29 |
| 572/2002 | Салат овощной с мясом /филе сол.ог./... | 100/1 | 42.57 | 115.3 | 5.7 | 6.2 7.48 |
| 47/М | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./... | 100/1/1 | 28.29 | 84 | 1.3 | 5 8 |
| 75 /М. | Икра свекольная /зел. лист сал./... | 100/1/1 | 18.32 | 13.93 | 2.4 | 7.6 13 |
| 57/ Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./... | 100 | 24.00 | 98 | 3.2 | 7.8 3.2 |
| 17/ Л. | Салат из соленых огурцов с луком... | 100 | 31.54 | 104 | 0.12 | 12.9 2.4 |
| 338 /М | Яблоко... | 100 | 17.60 | 47 | 0.4 | 0.4 8.8 |
| 338/М. | Мандарины... | 100 | 40.00 | 38 | 0.8 | 0.2 7.5 |
| 338/М. | Апельсины... | 100 | 36.80 | 43 | 0.9 | 0.2 8.1 |
| 629/Л. | Лимон с сахаром... | 30/10 | 10.72 | 67.6 | 8.26 | 0.04 15.48 |
| 674 /Л. | Яблоки печеные... | 75 | 19.06 | 120.7 | 0.22 | 0.15 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 103 М. | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./... | 250 | 14.40 | 137 | 4.9 | 2.5 26 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| 54-23м/330 М. | Котлеты руб. из птицы / филе/... | 100 | 62.45 | 168.5 | 19.2 | 4.26 13.46 |
| 496/ Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен.... | 100 | 80.21 | 363.3 | 23 | 24.89 11.11 |
| Акт отрабо. 07.09.2022г | Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./... | 110 | 120.74 | 252.2 | 24.2 | 23.8 14 |
| 293 /М. | Птица жареная/ бедро/... | 100 | 71.17 | 184 | 24.18 | 17.09 0.04 |
| 293 М | Птица жареная/голень/... | 100 | 71.17 | 184 | 24.18 | 17.09 0.04 |
| №392.М. | Пельмени отварные... | 200/20 | 111.66 | 352 | 19.6 | 13 37.2 |
| №377 /Л. | Рыба жареная / минтай филе/... | 100 | 56.19 | 146 | 15.2 | 7.54 4.27 |
| Акт прораб. от №486/Л. | Шашлычок школьный / филе птицы/... | 120 | 117.68 | 186 | 19.2 | 16.8 14 |
| | Голубцы /соус смет. томат./... | 85/50 | 73.03 | 162 | 10.7 | 9.59 8.71 |
| Диетические | | | | | | |
| 291/М. | Плов из птицы / филе/... | 50/150 | 67.52 | 333.73 | 15.51 | 14.58 20.45 |
| 362Л. | Пудинг из творога со сметаной... | 100/20 | 88.31 | 237 | 13.4 | 10.9 20.7 |
| 156,385/П | Овощи отварные с рисом припущ./заморож./... | 200 | 56.69 | 195.8 | 5.4 | 5.2 29.6 |
| 156/П | Овощи отварные/фасоль стручковая/... | 100 | 48.49 | 75 | 3 | 2.6 10 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|---------|--|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 304 М. | Рис отварной... | 150 | 21.61 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| 312 М | Картофельное пюре... | 150 | 28.58 | 137.25 | 4.06 | 4.8 | 22.43 |
| 147 /М. | Картофель жаренный в кожуре/пакет/... | 150 | 89.49 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|---------------------------------|---|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 398 /М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом... | 110/5 | 57.98 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом... | 60/3 | 31.84 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №537/П./а кт контр.пр-к | Пицца школьная Оригинальная /ветчина/... | 110 | 78.92 | 241 | 10.4 | 10.9 | 25.4 |
| №413/М. | Пицца школьная... | 100 | 52.83 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте... | 55/50 | 49.69 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские... | 75 | 58.86 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/... | 110 | 38.24 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| 418 сб2017г.М | Слойка с конфитюром... | 100 | 25.75 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром... | 60 | 16.46 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная... | 100 | 17.56 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/Л. | Булочка сдобная с помадой /ванильной/... | 100 | 22.82 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| №738.758/ Л. | Пирожок печен.с капустой... | 60 | 13.83 | 132 | 3.9 | 3.26 | 20.76 |
| №685,№68 7,№734 сб. | Пирожок печеный с творогом... | 60 | 24.15 | 124.8 | 7.38 | 4.38 | 23.34 |
| 741 Л. | Ватрушка с конфитюром... | 75 | 24.34 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| Гост31806- Акт | Корж... | 100 | 42.40 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| контр.прора | Круассан с ветчиной и сыром/пакет/... | 145 | 111.07 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| Гост 31806-201 | Слойка с фруктовой начинкой... | 90 | 68.64 | 286 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| ту9115-001 | Хлебный батон... | 50 | 4.60 | 116.9 | 3.78 | 1.09 | 16.5 |
| Гост 58161-201 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный... | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|--|--------|-------|-------|------|------|-------|
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов... | 200 | 6.98 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром... | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном... | 200/7 | 5.02 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай черный классический 2 гр./ пакет/сах.... | 200/15 | 9.13 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... | 200/15 | 11.05 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах.... | 200/15 | 9.13 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |

Ген. директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 24.02.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 291/М. Плов из птицы / филе/ | 40/160 | 57.49 | 298.66 | 11.51 | 14.58 | 26.45 |
| 139/М Капуста тушеная | 60 | 10.91 | 46.2 | 1.71 | 2.21 | 10.23 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 57 | 5.27 | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 20.85 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | 517 | 76.45 | 533.45 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 291/М. Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 67.52 | 333.73 | 15.51 | 14.58 | 20.45 |
| 75 сб2017 Икра морковная | 100 | 15.89 | 9.12 | 2.014 | 1.02 | 0,255 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 43 | 3.94 | 100.1 | 3.2 | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | 543 | 90.13 | 502.95 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./ | 200 | 11.51 | 114.6 | 2.15 | 3.27 | 12.54 |
| 229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 45/45 | 30.15 | 150.5 | 12.28 | 15.46 | 4.42 |
| 312 М Картофельное пюре | 150 | 28.58 | 137.25 | 4.06 | 4.8 | 22.43 |
| 54-28 з Н Свекла отварная дольками | 60 | 6.91 | 61.9 | 0.9 | 0.1 | 8.2 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 34 | 3.16 | 86.83 | 3.15 | 0.8 | 12 |
| Гост 58161-201 ржано-пшеничный | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 495 П Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6.98 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| 338 /М Яблоко | 100 | 17.60 | 47 | 0.4 | 0.4 | 8.8 |
| Итого комплекс 3: | 854 | 107.03 | 779.496 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 14.40 | 137 | 4.9 | 2.5 | 26 |
| № 229/М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 40/60 | 27.77 | 150.5 | 12.78 | 16.46 | 4.42 |
| 312/М. Картофельное пюре | 180 | 34.30 | 188.4 | 3.67 | 5.76 | 24,516 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 49 | 4.54 | 116.9 | 3.78 | 1.09 | 16.5 |
| Гост 58161-201 Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 495 П ржано-пшеничный | 200 | 6.98 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| Компот из смеси сухофруктов | | | | | | |
| Итого комплекс 4: | 799 | 90.13 | 774.216 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 24.02.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)

| Наименование блюда | | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---------------------------|---|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | | |
| 291/М. | Плов из птицы / филе/ | 40/160 | 57.49 | 298.66 | 11.51 | 14.58 | 26.45 |
| 139/М | Капуста тушеная | 60 | 10.91 | 46.2 | 1.71 | 2.21 | 10.23 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 57 | 5.27 | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 20.85 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | | 517 | 76.45 | 533.45 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | | |
| 103 М | Суп карт. с мак. из.-ми /верм./ | 200 | 11.51 | 114.6 | 2.15 | 3.27 | 12.54 |
| 229 М | Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 45/45 | 30.15 | 150.5 | 12.28 | 15.46 | 4.42 |
| 312 М | Картофельное пюре | 150 | 28.58 | 137.25 | 4.06 | 4.8 | 22.43 |
| 54-28 з Н | Свекла отварная дольками | 60 | 6.91 | 61.9 | 0.9 | 0.1 | 8.2 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 34 | 3.16 | 86.83 | 3.15 | 0.8 | 12 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6.98 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| 338 /М | Яблоко | 100 | 17.60 | 47 | 0.4 | 0.4 | 8.8 |
| Итого комплекс 6: | | 854 | 107.03 | 779.496 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | | |
| 291/М. | Плов из птицы / филе/ | 50/150 | 67.52 | 333.73 | 15.51 | 14.58 | 20.45 |
| 75 сб2017 | Икра морковная | 100 | 15.89 | 9.12 | 2.014 | 1.02 | 0.255 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 43 | 3.94 | 108.3 | 3.6 | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | | 543 | 90.13 | 511.15 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | | |
| 103 М. | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 14.40 | 137 | 4.9 | 2.5 | 26 |
| № 229/М | Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 40/60 | 27.77 | 150.5 | 12.78 | 16.46 | 4.42 |
| 312/М. | Картофельное пюре | 180 | 34.30 | 188.4 | 3.67 | 5.76 | 24.516 |
| 78/2004г. | Икра свекольная | 100 | 16.81 | 132 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 38 | 3.54 | 100.1 | 3.2 | 0.92 | 13.01 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6.98 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| табл.24 /94 | Яблоко свежее | 115 | 20.24 | 54.05 | 0.46 | 0.46 | 11.27 |
| Итого комплекс 8: | | 1003 | 126.18 | 943.466 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством