

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.02.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|-------------|---------------|----------------|-------|--------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| №278 .331 Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант) | 60/40 | 40.43 | 222.5 | 18.6 | 14.1 | 16.6 |
| 202/309 /М Макароны отварные | 150 | 17.28 | 138.45 | 4.77 | 5.2 | 23.45 |
| 75 сб2017 Икра морковная | 60 | 9.53 | 54.72 | 1.2 | 0.0612 | 12.33 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 45 | 4.19 | 108.3 | 3.6 | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М. Чай с лимоном | 200/7 | 5.02 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 1: | 562 | 76.45 | 585.97 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| №278 .331 Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант) | 60/40 | 40.43 | 222.5 | 18.6 | 14.1 | 16.6 |
| 202/ М. Макароны отварные | 180 | 20.74 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор./ | 100 | 21.78 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 48 | 4.40 | 108.3 | 3.6 | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | 628 | 90.13 | 718.04 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 101/М Суп картофельный с крупой /рис/ | 200 | 10.91 | 68.6 | 1.58 | 4.17 | 12.11 |
| 259/М. Жаркое по- домашнему/свин./ | 40/160 | 60.50 | 383.7 | 15.84 | 16.7 | 27.94 |
| 54-27зН Морковь отварная дольками | 60 | 7.44 | 60.69 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 32 | 2.91 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 10.1 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 486/ П Компот из свеж. яблок | 200 | 5.53 | 46 | 0.16 | 0.16 | 20.88 |
| 338 /М Яблоко | 100 | 17.60 | 47 | 0.4 | 0.4 | 8.8 |
| Итого комплекс 3: | 812 | 107.03 | 724.706 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 101М Суп картофельный с крупой /рис/ | 250 | 13.64 | 85.75 | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 47.51 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 202/ М. Макароны отварные | 180 | 20.74 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 36 | 3.32 | 86.83 | 3.15 | 0.8 | 12 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | 786 | 90.13 | 716.336 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

 Директор
 Подпись ФИО

Меню на 19.02.2026

Школа №99

(Комплексное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|------------|---------------|----------------|-------|--------|-----------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| №278 .331 Тфтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант) | 60/40 | 40.43 | 222.5 | 18.6 | 14.1 | 16.6 |
| 202/309 /М Макароны отварные | 150 | 17.28 | 138.45 | 4.77 | 5.2 | 23.45 |
| 75 сб2017 Икра морковная | 60 | 9.53 | 54.72 | 1.2 | 0.0612 | 12.33 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 45 | 4.19 | 108.3 | 3.6 | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М. Чай с лимоном | 200/7 | 5.02 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 5: | 562 | 76.45 | 585.97 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 101/М Суп картофельный с крупой /рис/ | 200 | 10.91 | 68.6 | 1.58 | 4.17 | 12.11 |
| 259/М. Жаркое домашнему/свин./ | 40/160 | 60.50 | 383.7 | 15.84 | 16.7 | 27.94 |
| 54-27зН Морковь отварная дольками | 60 | 7.44 | 60.69 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 32 | 2.91 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 10.1 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 486/ П Компот из свеж. яблок | 200 | 5.53 | 46 | 0.16 | 0.16 | 20.88 |
| 338 /М Яблоко | 100 | 17.60 | 47 | 0.4 | 0.4 | 8.8 |
| Итого комплекс 6: | 812 | 107.03 | 724.706 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| №278 .331 Тфтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант) | 60/40 | 40.43 | 222.5 | 18.6 | 14.1 | 16.6 |
| 202/ М. Макароны отварные | 180 | 20.74 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор./ | 100 | 21.78 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 48 | 4.40 | 108.3 | 3.6 | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200 | 2.78 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | 628 | 90.13 | 718.04 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 101М Суп картофельный с крупой /рис/ | 250 | 13.64 | 85.75 | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
| 259/М. Жаркое домашнему/свин./ | 40/160 | 60.50 | 383.7 | 15.84 | 16.7 | 27.94 |
| 67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор./ | 100 | 21.78 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 54 | 4.99 | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 20.85 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 2.14 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 486/ П Компот из свеж. яблок | 200 | 5.53 | 46 | 0.16 | 0.16 | 20.88 |
| 338 /М Яблоко | 100 | 17.60 | 47 | 0.4 | 0.4 | 8.8 |
| Итого комплекс 8: | 924 | 126.18 | 864.756 | | | |

 Ген.директор/Технолог  Калькулятор 

 Зав производством 



Меню на 19.02.2026 Школа № 99

| Наименование блюда | | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------------|--|-------------|--------------|------------|-------|-------|--------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| №6/Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский"... | 20/25 | 25.05 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. | Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/... | 190/1 | 74.32 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/... | 50/50 | 35.63 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/ М. | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./... | 100/1/1 | 23.55 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| 572/2002 | Салат овощной с мясом /филе сол.ог./... | 100/1 | 42.57 | 115.3 | 5.7 | 6.2 | 7.48 |
| 47/М | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./... | 100/1/1 | 28.29 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 75 /М. | Икра свекольная /зел. лист сал./... | 100/1/1 | 18.32 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/ Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./... | 100 | 24.00 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| 17/ Л. | Салат из соленых огурцов с луком... | 100 | 31.54 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 338 /М | Яблоко... | 100 | 17.60 | 47 | 0.4 | 0.4 | 8.8 |
| 338/М. | Мандарины... | 100 | 40.00 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| 338/М. | Апельсины... | 100 | 36.80 | 43 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| 629/Л. | Лимон с сахаром... | 30/10 | 10.72 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674 /Л. | Яблоки печеные... | 75 | 19.06 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 101М | Суп картофельный с крупой /рис/... | 250 | 13.64 | 85.75 | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 54-23м/330 М. | Котлеты руб. из птицы / филе/... | 100 | 62.45 | 168.5 | 19.2 | 4.26 | 13.46 |
| 496/ Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен.... | 100 | 80.21 | 363.3 | 23 | 24.89 | 11.11 |
| Акт отработ. 07.09.2022г | Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./... | 110 | 120.74 | 252.2 | 24.2 | 23.8 | 14 |
| №377 /Л. | Рыба жареная / минтай филе/... | 100 | 56.19 | 146 | 15.2 | 7.54 | 4.27 |
| 293 /М. | Птица жареная/ бедро/... | 100 | 71.17 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 293 М | Птица жареная/голень/... | 100 | 71.17 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №392.М. | Пельмени отварные... | 200/20 | 111.66 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| Диетические | | | | | | | |
| 291/М. | Плов из птицы / филе/... | 50/150 | 67.52 | 333.73 | 15.51 | 14.58 | 20.45 |
| 156,385/П | Овощи отварные с рисом припущ./заморож./... | 200 | 56.69 | 195.8 | 5.4 | 5.2 | 29.6 |
| 156/П | Овощи отварные/фасоль стручковая/... | 100 | 48.49 | 75 | 3 | 2.6 | 10 |
| №358/Л. | Сырники из тв. сах. смет.... | 100/10/20 | 96.76 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|------------|--|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 202/309 /М | Макароны отварные... | 150 | 17.28 | 138.45 | 4.77 | 5.2 | 23.45 |
| 147 /М. | Картофель жаренный в кожуре/пакет/... | 150 | 89.49 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|----------------------------------|---|--------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| 398 /М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом... | 110/5 | 57.98 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом... | 60/3 | 31.84 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №537/П./а кт контр.пр-к | Пицца школьная Оригинальная /ветчина/... | 110 | 78.92 | 241 | 10.4 | 10.9 | 25.4 |
| №413/М. 747/ Л. | Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте... | 100 55/50 | 52.83 49.69 | 299 228 | 9.89 9.6 | 16.25 13.84 | 28.3 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские... | 75 | 58.86 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017г.М | Слойка с конфитюром... | 100 | 25.75 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/... | 110 | 38.24 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| ТТК № 3 766/Л. | Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная... | 60 100 | 16.46 17.56 | 218 262 | 5.48 7.76 | 6.52 4.72 | 34.4 47.1 |
| 774/Л. | Булочка сдобная с помадой /ванильной/... | 100 | 22.82 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| №738.758/ Л. | Пирожок печен.с капустой... | 60 | 13.83 | 132 | 3.9 | 3.26 | 20.76 |
| №685,№68 7,№734 сб. | Пирожок печеный с творогом... | 60 | 24.15 | 124.8 | 7.38 | 4.38 | 23.34 |
| 741 Л. | Ватрушка с конфитюром... | 75 | 24.34 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| Гост31806- Акт | Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/... | 100 145 | 42.40 111.07 | 286 388 | 4.89 15.62 | 8.43 12.28 | 47.68 53.5 |
| контр.прора Гост 31806-201 | Слойка с фруктовой начинкой... | 90 | 68.64 | 286 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| ту9115-001 Гост 58161-201 | Хлебный батон... Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный... | 50 20 | 4.60 2.14 | 116.9 48.616 | 3.78 1.54 | 1.09 0.16 | 16.5 10.28 |

Напитки

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|--|---|--------------------------------|--|--|----------------------------------|
| 486/ П | Компот из свеж. яблок... | 200 | 5.53 | 46 | 0.16 | 0.16 | 20.88 |
| 375,376/М/ 375,376/М. | Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах.... | 200 200/7 200/15 200/15 200/15 | 2.78 5.02 9.13 11.05 9.13 | 60 62 60 60 60 | 0.07 0.13 0.07 0.07 0.07 | 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02 | 15 15.2 15 15 15 |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством