

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 09.02.2026**  
**Школа № 99**  
**(Комплексное питание)**



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.78	54	3.48	4.43	
№160	Суп молочный с	250	26.80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>618</b>	<b>76.45</b>	<b>470.4</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина ) с с-м см. том.	60/30	58.13	242.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>813.446</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
15 М	Сыр полутвердый	13	19.44	46.8	3.02	3.84	
№160	Суп молочный с	250	26.80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	22.79	118.6	4.08	3.54	17.58
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>601</b>	<b>90.13</b>	<b>511.6</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.2	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П	Икра кабачковая	100	33.77	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5.46	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>909</b>	<b>126.18</b>	<b>961.016</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 09.02.2026**  
**Школа № 99**  
**(Комплексное питание)**

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.78	54	3.48	4.43	
№160	Суп молочный с	250	26.80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>618</b>	<b>76.45</b>	<b>470.4</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
15 М	Сыр полутвердый	13	19.44	46.8	3.02	3.84	
№160	Суп молочный с	250	26.80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	22.79	118.6	4.08	3.54	17.58
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>601</b>	<b>90.13</b>	<b>511.6</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и	200	11.77	83	1.44	7.82	8.75
	картофелем						
268/331 М	Биточки (говядина) с	60/30	58.13	242.8	13.5	8.44	17.82
	с-м см. том.						
171/302 М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>813.446</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и	250	14.61	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>785</b>	<b>90.13</b>	<b>812.946</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 09.02.2026

## Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
19/Л.	Салат из свежих помидор/зелень/...	100	27.31	77.7	1	6.11	4.57
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.61	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

### Вторые блюда

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	62.45	168.5	19.2	4.26	13.46
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	72.19	327	20.7	22.4	10
Акт отрабо. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120.74	252.2	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56.19	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69.49	248	15	14.2	14.4

### Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67.52	333.73	10.514	13.95	20.45
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4	18.9

## Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к 747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	37.34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	27.20	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.46	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- Акт	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 111.07	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством

