

"Согласовано"

Директору

Подпись

ФИО

Меню на 14.01.2026 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эн- кал	Белки	Жиры	Угле- воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	---------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	37.71	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	56.42	168.5	19.2	4.26	13.46
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53.63	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62.50	333.73	10.514	13.95	20.45
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./...	60/40	54.70	223	6.96	16.11	11.61
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53.53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45.37	75	3	2.6	10
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.70	158.45	6.17	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.99	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись
ФИО
МБОУ
Школа № 99
Меню на 14.01.2026
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.83	180	8.8	9.81	10.34
171,302 / Каша пшенная	150	13.72	156	6.6	5.73	33.88
78 с62004 г Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.80	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	559	76.45	586.3			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.80	200	9.7	13.1	10.3
302/ М. Каша пшенная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5.09	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	555	90.13	663.99			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.98	98.6	3.39	8.59	11.53
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	53.89	210	7.59	6.23	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	158.45	6.17	5.2	23.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.80	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	12.50	140	0.31		29.4
проработк заморожен.						
Итого комплекс 3:	761	107.03	816.456			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
54-23м/330 Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.79	233	6.04	9.33	11.88
М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.46	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:	798	90.13	794.906			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 

Меню на 14.01.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.83	180	8.8	9.81	10.34
171,302 / Каша пшенная	150	13.72	156	6.6	5.73	33.88
78 с62004 г Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.80	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	559	76.45	586.3			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.98	98.6	3.39	8.59	11.53
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	53.89	210	7.59	6.23	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	158.45	6.17	5.2	23.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.80	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	12.50	140	0.31		29.4
проработк заморожен.						
Итого комплекс 6:	761	107.03	816.456			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.80	200	9.7	13.1	10.3
302/ М. Каша пшенная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5.09	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	555	90.13	663.99			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	59.88	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
75 с62017 Икра морковная	100	15.89	91.2	2.014	0.102	20.55
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.56	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	12.50	140	0.31		29.4
проработк заморожен.						
Итого комплекс 8:	878	126.18	1028.30			