

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 29.12.2025 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330/ М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том....	60/30	58.53	262.8	13.5	7.54	17.82
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88

Диетические

121 / М	Суп молочный "Геркулес"...	250	25.73	211.3	7.71	8.27	21.68
---------	-------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.60	117.2	4.32	2.9	23.9

Мучные изделия

№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись: ФИО

Меню на 29.12.2025 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
97/2004	Сыр п/ твердый	18	26.30	64.8	3.476	5.31	
121 / М	Суп молочный "Геркулес"	250	25.73	211.3	7.71	8.27	21.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.23	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	110	18.48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 1:		613	76.45	474.63			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330/ М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	11.90	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.54	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90.13	602.84			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58.53	262.8	13.5	7.54	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.50	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		769	107.03	821.756			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	17.53	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	50	6.20	50.57	0.67	1.67	3.41
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.32	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4.81	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 4:		816	90.13	831.916			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 29.12.2025 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
97/2004	Сыр п/ твердый	18	26.30	64.8	3.476	5.31	
121 / М	Суп молочный "Геркулес"	250	25.73	211.3	7.71	8.27	21.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.23	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	110	18.48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 5:		613	76.45	474.63			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58.53	262.8	13.5	7.54	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.50	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		769	107.03	821.756			
Комплекс 7 Завтрак							
№280/330/ М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	11.90	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.54	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90.13	602.84			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Огурец соленый	60	19.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.18	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338 М	Яблоко	110	18.48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 8:		966	126.18	892.716			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством