

Меню на 22.12.2025
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24/М. Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
338 /М Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л. Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л. Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
82/ М Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
54-23м/330 Биточки руб. мясные...	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
№297.330/ Фрикадельки из птицы	70/20	46.39	222.5	11.8	12.85	6.6
М /филе/ с/см....						
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт Люля из птицы	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
конт. пр. /филе/...						
496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
Акт Шашлычок школьный /	120	101.03	186	19.2	16.8	14
прораб. от филе птицы/...						
293 /М. Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М. Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Диетические						
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53.53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45.37	75	3	2.6	10
395 М. Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л. Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	21.29	221.9	5.66	3.74	37.5

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.60	117.2	4.32	2.9	23.9
171/302 М	Каша ячневая...	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем...						
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.99	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

Меню на 22.12.2025
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12.01	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16.80	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	5.66	3.74	37.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76.45	547			
Комплекс 2 Завтрак							
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	45	22.18	16.58	1.27	0.075	2.63
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90.13	688.91			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.39	222.5	11.8	12.85	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	2.9	23.9
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	3.002	7.073
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:		768	107.03	754.236			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.13	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.53	246.4	5.51	8.87	33.7
47/М.	Салат из квашеной капусты	30	8.26	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		792	90.13	803.516			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор 

Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

«Школа № 99»

Меню на 22.12.2025 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
15/2017 М Сыр п/твердый	10	12.01	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	16.80	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	5.66	3.74	37.5
№209 М Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	500	76.45	547			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.39	222.5	11.8	12.85	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	2.9	23.9
47/ М Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	3.002	7.073
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:	768	107.03	754.236			
Комплекс 7 Завтрак						
54-23м/330 Биточки руб. мясные	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН Зеленый горошек	45	22.18	16.58	1.27	0.075	2.63
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	559	90.13	688.91			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.13	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.53	265.5	7.56	5.45	46.62
47/ М Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	3.002	7.073
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.19	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
338 /М Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:	945	126.18	967.166			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством