

"Сотласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 11.12.2025

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овоц./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278 .331 с6.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)...	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	78.16	248	15	14.2	14.4
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	75.01	162	10.7	9.59	8.71
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87.87	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113.25	88.5	15.65	2.95	
--------	-----------------------------	----	--------	------	-------	------	--

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	72.54	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53.53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45.37	75	3	2.6	10
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21.87	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	13.46	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-к	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68	Пирожок печеный с	60	-	124.8	7.38	4.38	23.34
7, №734 сб.	творогом...						
741 Л.	Ватрушка с	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора	сыром/пакет/...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"
Директор
Подпись _____ ФИО _____
Меню на 11.12.2025
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17.85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		506	76.45	570.2			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п ту 9115-00	Кукуруза консервир.	55	21.91	61.19	1.44	2.82	7.43
375,376/М.	Хлебный батон	43	3.90	108.3	3.6	0.92	13.01
	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		585	90.13	656.13			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:		824	107.03	762.906			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
№508/2004 табл.24/94	Каша кукурузная	180	16.15	291.3	7.92	9	46.08
ТУ9115-00	Икра кабачковая	30	8.92	39.7	0.57	2.67	2.31
Гост	Хлебный батон	29	2.62	70.1	2.7	0.69	10.1
58161-201	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	ржано-пшеничный						
	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		809	90.13	814.466			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

 Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 11.12.2025 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17.85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		506	76.45	570.2			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		824	107.03	762.906			

Комплекс 7 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21.91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		585	90.13	656.13			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
150 П	Икра кабачковая	40	11.90	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.11	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		744	126.18	740.496			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством