

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 09.12.2025 **Школа № 99** **(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47.23	330	12.05	13.5	22.19
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.36	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М. Яблоко	130	21.84	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 5:	543	76.45	511.55			
Комплекс 6 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	3.19	9.33	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	15.21	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.38	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:	828	107.03	735.146			
Комплекс 7 Завтрак						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
149 П. Помидор соленый	30	9.59	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	544	90.13	713.97			
Комплекс 8 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	40/150	51.78	333.73	13.5	11.95	20.45
54-20зН Зеленый горошек	45	22.18	16.58	1.27	0.075	2.63
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.51	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:	743	126.18	663.276			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 09.12.2025 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47.23	330	12.05	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.36	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	130	21.84	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 1:		543	76.45	511.55			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
149 П.	Помидор соленый	30	9.59	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		544	90.13	713.97			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	3.19	9.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	15.21	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.38	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:		828	107.03	735.146			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	15.21	13.95	20.45
таб.24/94 г.	Свекла отварная дольками	50	5.86	59.5	1.15	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.12	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		754	90.13	650.926			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 09.12.2025 Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24/М. Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
450/П. Желе из сока Нектар Вишня...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П. Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П. Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
674 /Л. Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
98 М Суп крестьянский с пшеном...	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
Вторые блюда						
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
Акт Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	78.16	248	15	14.2	14.4
№486/Л. Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	75.01	162	10.7	9.59	8.71
293 /М. Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М. Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Акт Отбивная	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о т 07.09.22г. нат.школьная с сыром из птицы/томат/...						
381/1994 Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87.87	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические						
288 М Птица отварная /тушка/...	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
291/М. Плов из птицы / филе/...	50/150	62.10	333.73	15.21	13.95	20.45
411/Л. Мясо отварное /говядина/...	50	113.25	88.5	15.65	2.95	
395 М. Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43

395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	72.54	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припуц./заморож./...	200	53.53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45.37	75	3	2.6	10
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	47.23	330	12.05	13.5	22.19
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25.11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.70	158.45	5.02	5.2	29.45
304 М.	Рис отварной...	150	22.15	209.7	3.65	5.37	36.68
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-к	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад, кокос/...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
№738,758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
№685,№687,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	27.10	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством