

Меню на 28.11.2025
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 О	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.60	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	14.14	188.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.96	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		543	76.45	532.46			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 О	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.00	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16.97	275.4	7.92	6.88	34.45
149 П.	Помидор соленый	40	12.79	7	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		560	90.13	568.9			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.18	123	8.55	9.2	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	29.02	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:		820	107.03	723.236			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.5	5.77	11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	21.95	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	34.82	188.4	3.67	5.76	24.516
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	13.72	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.45	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		827	90.13	740.573			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись *В.И. Колесников* О.И.
ФИО
МБОУ
Школа № 99

Меню на 28.11.2025
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.60	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	14.14	188.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.96	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		543	76.45	532.46			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.18	123	8.55	9.2	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	29.02	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:		820	107.03	723.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.00	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16.97	275.4	7.92	6.88	34.45
149 П.	Помидор соленый	40	12.79	7	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		560	90.13	568.9			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.5	5.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	38.69	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	34.82	188.4	3.67	5.76	24.516
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	13.72	42.857	0.85	2.5	4.227
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.18	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		896	126.18	1044.02			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 28.11.2025
Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.49	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/...	100	54.00	126.4	10.1	11.6	4.33
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/...	50/50	32.18	123	8.55	9.2	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	38.69	196	13	8.8	15.2
Акт прораб. от 496/ Л.	Шашлык школьный / филе птицы/...	120	101.03	186	19.2	16.8	14
	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04

Диетические

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	72.54	368	21.59	12.41	42.43



395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53.53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45.37	75	3	2.6	10
366/Л	Запеканка творожная со сметаной...	100/20	108.55	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24.92	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 / 312 М	Каша пшенная...	150	14.14	188.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Картофельное пюре...	150	29.02	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Рис отварной...	150	22.15	209.7	3.65	5.37	36.68
	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /ветчина/...						
контр.пр-к							
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.99	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой...	300	80.02	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15