

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 20.11.2025 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47.23	330	12.05	14.05	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.99	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	140	23.52	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 5:		553	76.45	525.9			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
310 М	Картофель отварной	150	27.98	148	8.5	4.92	28.01
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.54	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10.12	137.8	0.126	0.054	17.58
Итого комплекс 6:		728	107.03	750.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	26.67	251.6	4.379	6.44	44.015
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	14.87	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.43	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		579	90.13	721			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
518/2004	Картофель отварной	180	33.68	199.8	3.6	7.38	29.16
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	13.72	42.857	0.85	2.5	4.227
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.70	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	8.94	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		891	126.18	975.223			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 20.11.2025
Школа №99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47.23	330	12.05	14.05	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.99	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	140	23.52	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 1:		553	76.45	525.9			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	26.67	251.6	4.379	6.44	44.015
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	14.87	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.43	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		579	90.13	721			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
310 М	Картофель отварной	150	27.98	148	8.5	4.92	28.01
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.54	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10.12	137.8	0.126	0.054	17.58
Итого комплекс 3:		728	107.03	750.236			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.53	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	13.72	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.27	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		836	90.13	796.953			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 20.11.2025
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эн- ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
--------------------	-------------	--------------	-------------	-------	------	---------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овоц./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24 с6.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14.85	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт.пр.20. №278 .331 с6.М.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	78.16	248	15	14.2	14.4
Акт конт.пр.ор.о т 07.09.22г.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)...	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
Акт конт. п 293 /М.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
293 М	Нагетсы 2 шт....	100	72.31	327	20.7	22.4	10
№392.М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

Диетические

№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	69.94	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	72.54	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53.53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45.37	75	3	2.6	10
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	47.23	330	12.05	14.05	22.19
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25.11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	22.15	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной...	150	27.98	148	8.5	4.92	28.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к 747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...						
05.10.23 г.							
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	27.10	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1 шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
4							
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,5 л 1/12...	1 шт.	76.88				
ГОСТ 32105-201	Iес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л...	1 шт.	64.23	35			9.1
3	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15			4.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав.производством

