

"Согласовано"

Директору

Подпись

Меню на 13.11.2025
Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Угле- воды г
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002 Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24 М. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
450/П. Желе из сока Нектар Вишня...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П. Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П. Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л. Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л. Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
101М Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда						
№278 .331 Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)...	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	18.94
Акт Котлета нат.рублен.из конт.пр.20. 54-23м/330 М. птицы / филе/...	100	78.16	248	15	14.2	14.4
377/04 Л. Шницель руб. из птицы / филе/соус смет...	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
№392/М. Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
Акт Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Акт Отбивная кон.прор.о т 07.09.22г. нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
Акт конт. п №486/Л. Наггетсы 2 шт.... Голубцы /соус смет. томат./...	100 85/50	72.31 75.01	327 162	20.7 10.7	22.4 9.59	10 8.71
293 /М. Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голени/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
Диетические						
411/Л. Мясо отварное /говядина/...	50	113.25	88.5	15.65	2.95	
395 М. Вареники с Адиг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
395 М. Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53.53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45.37	75	3	2.6	10
№358/Л. Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л. Каша манная молоч.	200/10	21.87	225	6.03	3.47	42.23

с/с....

Гарниры

202/309 /М	Макароньы отварные...	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	13.46	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб. 1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.24	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	27.10	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
№405, 470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.99	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
58161-201	Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	104.6	0.16	0.16	20.88
375, 376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375, 376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,5 л 1/12...	1шт.	76.88				
ГОСТ 32105-201 3	лес tea Фруктмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л...	1шт.	64.23	35			9.1
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15			4.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

Меню на 13.11.2025
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17.85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		506	76.45	570.2			
Комплекс 2 Завтрак							
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21.91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		585	90.13	656.13			
Комплекс 3 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	104.6	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:		824	107.03	821.506			
Комплекс 4 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
№508/2004	Каша кукурузная	180	16.15	291.3	7.92	9	46.08
табл.24/94	Икра кабачковая	30	8.92	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.62	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	104.6	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		809	90.13	873.066			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор



Меню на 13.11.2025 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17.85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		506	76.45	570.2			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	104.6	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		824	107.03	821.506			
Комплекс 7 Завтрак							
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21.91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		585	90.13	656.13			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	18.94
150 П	Икра кабачковая	40	11.90	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.11	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		744	126.18	740.496			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством