

Меню на 12.11.2025

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эн- кал	Белки	Жиры	Угле- воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
№ 24 М. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.п. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
450/П. Желе из сока Нектар Вишня...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П. Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П. Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л. Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л. Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.42	137	4.9	2.5	26
Вторые блюда						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы /филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт конт. пр. Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
293 /М. Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голени/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М. Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
251М Поджарка /говяд./...	50/15	115.66	120	12.7	6.7	2.25
Диетические						
256/М. Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53.18	305	10.58	18.17	7.56
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/...	122/2	57.12	465	16.64	20.89	19.8
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53.53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45.37	75	3	2.6	10
395 М. Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
395 М. Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
362Л. Пудинг из творога со сметаной...	100/20	97.89	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04 Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24.92	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.24	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах. /...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.99	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59.94	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт....						
ГОСТ	Iec tea Фрутомтив Чай	1шт.	64.23	35			9.1
32105-201	чер/зел. с фрукт. в						
3	ассорт. 0,5л...						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76.88				
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0,5 л 1/12...						
	Напиток не газ.	1 шт	49.75	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *...						

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"
Директор
Подпись: *В.М. Морозов*
Школа № 99
Итого: 23.06.2025

Меню на 12.11.2025

Школа № 99

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	39.54	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	543	76.45	569.78			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН Зеленый горошек	40	19.71	16	1.28	0.08	2.64
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.22	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	563	90.13	690.33			
Комплекс 3 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.91	204.5	9.52	16.55	4.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П Помидор соленый	60	19.18	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.61	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:	810	107.03	778.016			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	57.12	465	16.64	20.89	19.8
149 П. Помидор соленый	35	11.19	7	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.70	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	659	90.13	787.716			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО
МБОУ
Школа № 99
ОКПО 3360314
Областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа № 99" г. Пензы

Меню на 12.11.2025
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	39.54	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		543	76.45	569.78			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.91	204.5	9.52	16.55	4.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Помидор соленый	60	19.18	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.61	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:		810	107.03	778.016			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	40	19.71	16	1.28	0.08	2.64
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.22	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		562	90.13	690.33			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.18	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.53	246.4	5.51	8.87	33.7
149 П.	Помидор соленый	40	12.79	7	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.49	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:		939	126.18	1040.71			

Ген.директор/Технолог *РМХ* Калькулятор

Зав производством *Мор*