

Меню на 10.11.2025
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда							
54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см....	70/20	46.39	222.5	13.2	12.85	6.6
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Диетические							
395 М.	Вареники с Адыг. сыром из п/ф...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	21.29	221.9	5.66	3.74	37.5
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая...	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.60	117.2	4.32	3.9	23.9
171/302 М	Каша ячневая...	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.24	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.99	92	1.82	2.04	16.62
№405,470, 406/М.	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
ГОСТ 32105-201 3	Ies tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л...	1шт.	64.23	35			9.1
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,5 л 1/12...	1шт.	76.88				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15			4.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись
ФИО

Меню на 10.11.2025
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
15/2017 М Сыр п/твердый	10	12.01	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	16.80	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	5.66	3.74	37.5
№209 М Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	500	76.45	547			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН Зеленый горошек	45	22.18				
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	559	90.13	672.33			
Комплекс 3 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.39	222.5	13.2	12.85	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	3.9	23.9
47/ М Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:	768	107.03	754.236			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.13	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.53	246.4	5.51	8.87	33.7
47/М. Салат из квашеной капусты	30	8.26	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	792	90.13	803.516			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 10.11.2025
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12.01	36	2.32	2.95
14 М	Масло слив.	10	16.80	66	0.08	4.25
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	5.66	37.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02
Итого комплекс 5:		500	76.45	547		

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.39	222.5	13.2	12.85
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	3.9
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.39	116.9	3.78	1.09
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16
Итого комплекс 6:		768	107.03	754.236		

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы /филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33
302/М.	Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34
54-20зН	Зеленый горошек	45	22.18			
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02
Итого комплекс 7:		559	90.13	672.33		

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.13	247.2	12.4	18.5
302/М.	Каша пшеничная	180	17.53	265.5	7.56	5.45
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.19	86.83	3.15	0.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4
Итого комплекс 8:		945	126.18	967.166		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством