

Меню на 16.10.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	12.65	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.9	12.4
Итого комплекс 1:		503	76.45	483.76			
Комплекс 2 Завтрак							
54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	29.26	251.6	4.379	6.44	44.015
Сб.1994 г	Огурец свеж.	55	13.86	16.335	0.385	0.055	0.385
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		566	90.13	631.035			
Комплекс 3 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29.66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.18	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10.12	137.8	0.126	0.054	17.58
Итого комплекс 3:		724	107.03	704.986			
Комплекс 4 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	6.6
302/ 2017	Каша ячневая	180	17.54	246.4	5.51	8.87	33.7
т.24/1994г.	Огурцы свеж.	50	12.60	24	0.7	0.1	0.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.65	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		809	90.13	761.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 16.10.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	12.65	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.9	12.4
Итого комплекс 5:		503	76.45	483.76			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29.66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.18	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10.12	137.8	0.126	0.054	17.58
Итого комплекс 6:		724	107.03	704.986			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	29.26	251.6	4.379	6.44	44.015
Сб.1994 г	Огурец свеж.	55	13.86	16.335	0.385	0.055	0.385
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		566	90.13	631.035			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	6.6
518/2004	Картофель отварной	180	35.69	199.8	3.6	7.38	29.16
71 М	Огурец свеж.	50	12.60	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.11	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10.12	137.8	0.126	0.054	17.58
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	9.76	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		864	126.18	947.796			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 16.10.2025
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
№250 Л Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46.35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л. Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
№ 24 М. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/П. Желе из сока Нектар Вишня...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П. Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П. Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.9	12.4
674 /Л. Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем...	250	14.85	89.75	2	4.3	10
Вторые блюда						
54-23м/330 М. Биточки руб. из птицы / филе/соус смет...	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб. от №278 .331 сб.М. Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
№486/Л. Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)...	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	6.6
Акт отрабо. 07.09.2022г. Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91.05	162	10.7	9.59	8.71
293 /М. Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	125.03	252.2	24.2	23.8	14
293 М. Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М. Птица жареная/голени/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М. Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Диетические						
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	52.45	330	12.65	13.5	22.19
173/М. Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25.11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной...	150	29.66	148	5.86	4.32	28.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб. 1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	28.38	124.8	7.38	4.38	23.34
Гост 31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
Гост 32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,45л 1/12...	1шт.	76.88				
ГОСТ 32105-201 3	Iес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л...	1шт.	64.23	35			9.1
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15			4.5