

Меню на 08.10.2025
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	100	21.09				
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.42	137	4.9	2.5	26
Вторые блюда							
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
484 сб. 2004 г соус №601	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85.40	162	10.7	9.5	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
Диетические							
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53.18	305	10.58	18.17	7.56
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/...	122/2	59.93	465	16.64	20.89	19.8
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	103.11	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24.92	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф...	150	88.25	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22.23	92	1.82	2.04	16.62
№405,470, 406/М.	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806- Акт	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный Мармелад в ассорт.30г 1/90...	1 шт	17.50					
---	------	-------	--	--	--	--	--

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15			4.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

Меню на 08.10.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	39.54	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.92	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	543	76.45	589.25			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	50	19.91	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	566	90.13	727.95			
Комплекс 3 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.91	204.5	9.52	17.35	4.3
171/302 М Каша ячневая	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М Помидор св.	60	16.99	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.12	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:	815	107.03	768.116			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	59.93	465	16.64	20.89	19.8
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	40	6.56	30.8	0.81	1.47	7.15
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.52	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	684	90.13	858.316			

Ген. директор/Технолог 

Калькулятор 

Зав. производством 

Меню на 08.10.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	39.54	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.92	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		543	76.45	589.25			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.91	204.5	9.52	17.35	4.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	16.99	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.12	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:		815	107.03	768.116			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19.91	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		566	90.13	727.95			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	59.93	465	16.64	20.89	19.8
71 / М	Помидор св.	60	16.99	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.83	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338/М.	Яблоко	120	23.04	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		805	126.18	924.316			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством