

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 06.10.2025 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда							
54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.46	233	6.04	9.33	11.88
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см....	70/20	47.29	222.5	13.2	14.7	6.6
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Диетические							
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	21.29	221.9	6.16	3.74	35.2

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	6.32	4.9	36.4
171/302 М	Каша ячневая...	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф...	150	88.25	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем...						
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22.23	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный Мармелад в ассорт.30г 1/90...	1 шт	17.50					
---	------	-------	--	--	--	--	--

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24

Меню на 06.10.2025
Школа №99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
15/2017 М Сыр п/твердый	10	9.66	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.44	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	500	76.45	547			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.36	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН Зеленый горошек	40	19.71	16	1.28	0.08	2.64
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	559	90.13	701.6			
Комплекс 3 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.16	222.5	13.2	14.7	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	4.9	36.4
71 / М Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:	756	107.03	750.566			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.78	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 Каша ячневая	180	17.54	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М. Огурец свежий	25	6.30	2.75	0.175	0.025	0.175
ТУ9115-00 Хлебный батон		2.25	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	755	90.13	769.416			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 06.10.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9.66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.44	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76.45	547			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.16	222.5	13.2	14.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:		756	107.03	750.566			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.36	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	40	19.71	16	1.28	0.08	2.64
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.60	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90.13	701.6			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.78	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
71 / М	Огурец свежий	40	10.08	14.4	0.28	0.04	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.52	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		940	126.18	960.216			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством