

Меню на 03.10.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		536	76.45	569.95			

Комплекс 6 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	200	10.77	68.6	0.2	2.968	9.688
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.92	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 6:		742	107.03	706.866			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994г.	Помидор свеж.	50	10.62	12	0.55	0.1	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.75	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		571	90.13	690.9			

Комплекс 8 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13.47	85.75	0.25	3.71	12.11
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
т.24/1994г.	Помидор свеж.	50	10.62	12	0.55	0.1	0.7
71 М	Огурец свеж.	50	9.45	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.94	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		1012	126.18	923.166			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 

Меню на 03.10.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	4.9	36.4
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		536	76.45	569.95			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994г.	Помидор свеж.	50	10.62	12	0.55	0.1	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.75	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		571	90.13	690.9			

Комплекс 3 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	200	10.77	68.6	0.2	2.968	9.688
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.92	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 3:		742	107.03	706.866			

Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13.47	85.75	0.25	3.71	12.11
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Огурец свежий	40	7.56	14.4	0.28	0.04	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.97	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		834	90.13	825.466			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 03.10.2025 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	20.98	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	23.25	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
№101 М	Суп картофельный с перловкой...	250	13.47	85.75	0.25	3.71	12.11
Вторые блюда							
260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Диетические							
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
Гарниры							
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	6.32	4.9	36.4
171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
171,302 /	Каша пшенная...	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф...	150	88.25	306	4.35	15.75	30/3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	ржано-пшеничный...						
58161-201							

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный Мармелад в ассорт.30г 1/90...	1 шт	17.50
---	------	-------

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа...						
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

