

"Согласовано"

Директор

Подпись

# Меню на 01.10.2025 Школа № 99



| Наименование блюда             |                                                      | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры  | Угле<br>воды |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|--------------|------------|-------|-------|--------------|
| <b>Холодные блюда</b>          |                                                      |             |              |            |       |       |              |
| №6/Л.                          | Б-д с колб." Сервелат Финский"...                    | 20/25       | 25.03        | 139.5      | 4.77  | 7.43  | 13.34        |
| 5/294 М.                       | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...       | 190/1       | 66.61        | 362        | 19.44 | 11.72 | 44.46        |
| 95,612 /Л.                     | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...           | 50/50       | 33.09        | 173        | 5.8   | 8.3   | 14.83        |
| 67/ М.                         | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...         | 100/1/1     | 20.98        | 125.1      | 1.4   | 10.1  | 7.29         |
| 47/М                           | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...               | 100/1/1     | 23.25        | 84         | 1.3   | 5     | 8            |
| 73 М.                          | Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....                | 100/1       | 33.78        | 133.8      | 2.73  | 7.187 | 14.545       |
| 250 Л.                         | Баклажаны жареные смет. /зел./...                    | 100/10/1    | 36.37        | 107        | 1.9   | 7.4   | 7.8          |
| № 24 М.                        | Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата... | 100/1       | 31.32        | 70.07      | 0.964 | 6.076 | 3.464        |
| 75 /М.                         | Икра свекольная /зел. лист сал./...                  | 100/1/1     | 18.54        | 13.93      | 2.4   | 7.6   | 13           |
| 338 /М                         | Яблоко...                                            | 100         | 14.40        | 47         | 0.4   | 0.4   | 9.8          |
| 674 /Л.                        | Яблоки печеные...                                    | 75          | 16.56        | 120.7      | 0.22  | 0.15  | 30.1         |
| 629/Л.                         | Лимон с сахаром...                                   | 30/10       | 10.98        | 67.6       | 8.26  | 0.04  | 15.48        |
| <b>Первые блюда</b>            |                                                      |             |              |            |       |       |              |
| 102/ М.                        | Суп картофельный с горохом...                        | 250         | 12.49        | 148.25     | 4.2   | 6.77  | 11.53        |
| <b>Вторые блюда</b>            |                                                      |             |              |            |       |       |              |
| 269,331/М.                     | Котлеты особые /смет.-том.соус/...                   | 60/40       | 57.08        | 180        | 8.8   | 11.81 | 9.34         |
| 288 /М.                        | Птица отварная /тушка/...                            | 90          | 48.18        | 246        | 6.59  | 3.13  | 0.41         |
| 377/04 Л.                      | Рыба жареная горбуша /филе/...                       | 100         | 103.08       | 160        | 9.3   | 6.8   | 14.2         |
| 484 сб.<br>2004 г соус<br>№601 | Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...         | 97/38       | 85.40        | 162        | 10.7  | 9.5   | 8.7          |
| 496/ Л.                        | Котлета из филе птицы паниров. жарен....             | 90          | 65.00        | 327        | 20.7  | 22.4  | 10           |
| 6/9/22 Акт<br>конт. пр.        | Люля из птицы /филе/...                              | 100/20/5    | 75.22        | 248        | 15    | 14.2  | 14.4         |
| 293 /М.                        | Птица жареная/ бедро/...                             | 100         | 71.29        | 184        | 24.18 | 17.09 | 0.04         |
| 293 М                          | Птица жареная/голень/...                             | 100         | 71.29        | 184        | 24.18 | 17.09 | 0.04         |
| №392/М.                        | Пельмени отв. со сметаной...                         | 200/20      | 104.01       | 352        | 19.6  | 13    | 37.2         |
| 54-23м/330 М.                  | Шницель руб. из птицы / филе/соус смет....           | 60/40       | 41.45        | 233        | 6.04  | 9.33  | 11.88        |
| <b>Диетические</b>             |                                                      |             |              |            |       |       |              |
| 395 М.                         | Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...               | 180/5       | 58.11        | 271        | 19.82 | 5.08  | 36.44        |
| 395 М.                         | Вареники с творожным фаршем с маслом...              | 180/5       | 68.80        | 368        | 21.59 | 12.41 | 42.43        |
| №358/Л.                        | Сырники из тв. сах. смет....                         | 100/10/20   | 116.09       | 251        | 15.2  | 12.4  | 18.9         |
| 174/М.                         | Каша мол. рисовая с сах....                          | 200/10      | 26.95        | 268        | 5.92  | 3.6   | 52.8         |
| <b>Гарниры</b>                 |                                                      |             |              |            |       |       |              |
| 171,302 /                      | Каша пшенная...                                      | 150         | 15.82        | 229.5      | 6.6   | 5.73  | 33.88        |
| 202/309 /М                     | Макароны отварные...                                 | 150         | 19.38        | 168.45     | 5.02  | 11.2  | 19.45        |
| 147 /М.                        | Картофель жаренный в кожуре п/ф...                   | 150         | 88.25        | 306        | 4.35  | 15.75 | 30.3         |

## Мучные изделия

|                                 |                                                              |       |        |        |       |       |       |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 398 /М.                         | Блинчики с<br>фруктовым фаршем с<br>маслом...                | 110/5 | 63.63  | 384    | 4.4   | 8.47  | 64.2  |
| №397 /М.                        | Блинчики с маслом...                                         | 60/3  | 29.92  | 148.8  | 3.18  | 6.06  | 19.8  |
| №413/М.                         | Пицца школьная...                                            | 100   | 54.21  | 299    | 9.89  | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.                         | Сосиска запеч. в<br>тесте...                                 | 55/50 | 49.78  | 228    | 9.6   | 13.84 | 26.9  |
| №850<br>сб.1997г.               | Хачапури<br>имеретинские...                                  | 75    | 61.14  | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| Акт конт.<br>пр. 05.10.2        | Слойка с маковой<br>начинкой...                              | 120   | 34.36  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт.<br>пр.<br>05.10.23 г. | Слойка с молоком<br>сгущенным вареным/<br>шоколад. кокос/... | 110   | 42.95  | 357    | 7.59  | 10.27 | 58.62 |
| №408.471/<br>17 М.              | Пирожки печ. из<br>прес.сл. теста с<br>вишневым фаршем...    | 75    | 48.63  | 88     | 2.42  | 1.08  | 17.11 |
| 774/Л.                          | Булочка сдобная с<br>помадой /шок. сах./...                  | 100   | 24.19  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| ТТК № 3                         | Булочка с сыром...                                           | 60    | 17.56  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| 766/Л.                          | Сдоба обыкновенная...                                        | 100   | 19.52  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| 685                             | Пирожок печеный с<br>картофелем...                           | 60    | 10.89  | 153    | 3.91  | 4.7   | 23.75 |
| ,723,687 /9                     | Пирожок печ. сд. с<br>яблоками...                            | 100   | 19.75  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| №405,470,<br>406/М.             | Корж /п/ф/...                                                | 100   | 42.40  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| Гост31806-<br>Акт               | Круассан с ветчиной и<br>сыром...                            | 145   | 103.97 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| конр.прора                      | Слойка с фруктовой<br>начинкой...                            | 90    | 62.40  | 286    | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| Гост<br>31806-201               | Хлебный батон...                                             | 50    | 4.56   | 116.9  | 3.78  | 1.09  | 16.5  |
| ту9115-001                      | Хлеб /йодир./                                                | 20    | 1.99   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| Гост<br>58161-201               | ржано-пшеничный...                                           |       |        |        |       |       |       |

## Напитки

|                          |                                                      |        |       |     |      |      |      |
|--------------------------|------------------------------------------------------|--------|-------|-----|------|------|------|
| Акт контр.<br>проработк. | Кисель из ягод<br>заморожен....                      | 200    | 12.50 | 140 | 0.31 |      | 29.4 |
| 375,376/М/               | Чай с сахаром...                                     | 200    | 2.71  | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
| 375,376/М.               | Чай с лимоном...                                     | 200/7  | 5.02  | 62  | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
|                          | Чай черный<br>классический 2 гр./<br>пакет/с сах.... | 200/15 | 8.81  | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|                          | Чай зеленый 2 гр с<br>сах. / пакет/...               | 200/15 | 11.05 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|                          | Чай черный с<br>Бергамотом 2 гр.с<br>сах....         | 200/15 | 8.81  | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |

## Сладкие кондитерские изделия

|                                                 |      |       |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------|------|-------|--|--|--|--|--|
| Жевательный<br>Мармелад в ассорт.30г<br>1/90... | 1 шт | 17.50 |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------|------|-------|--|--|--|--|--|

## Напитки и соки

|                   |                                                                      |       |       |       |     |   |     |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-----|---|-----|
| 707/ Л.           | Сок фруктовый "<br>Мой" 0,200...                                     | 200   | 35.00 | 88    |     |   |     |
| Гост<br>28188-201 | Вода питьевая 0,5<br>без/газа...                                     | 1шт.  | 36.25 |       |     |   |     |
|                   | Коктейль молочный<br>"АВИШКА" ультрапаст.<br>0,2 л в ассортименте... | 1 шт. | 57.50 | 162.5 | 5.6 | 5 | 24  |
|                   | Напиток не газ.<br>"Сенежская" в ассорт.<br>0,44 "...                | 1 шт  | 49.75 | 15    |     |   | 4.5 |
|                   | Напиток " Free Fruit"<br>0,2 пэт в<br>ассортименте...                | 1 шт. | 43.75 |       |     |   |     |

Ген директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 01.10.2025 Школа № 99 (Льготное питание)

| Наименование блюда                                    | Выход<br>гр | Цена<br>руб.  | ЭЦ<br>ккал     | Белки | Жиры  | Угле<br>воды |
|-------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>                             |             |               |                |       |       |              |
| 269,331 М Котлеты особые /смет.-том.соус/             | 60/30       | 48.92         | 180            | 8.8   | 9.81  | 9.34         |
| 171,302 / Каша пшенная                                | 150         | 15.82         | 229.5          | 6.6   | 5.73  | 33.88        |
| 54-273Н Морковь отварная дольками                     | 60          | 7.44          | 60.69          | 0.8   | 2     | 4.1          |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                               | 20          | 1.83          | 46.76          | 1.57  | 0.2   | 9.32         |
| 375,376/М. Чай с сахаром                              | 180         | 2.44          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 1:</b>                              | <b>500</b>  | <b>76.45</b>  | <b>576.95</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b>                             |             |               |                |       |       |              |
| 269,331/М. Котлеты особые /смет.-том.соус/            | 60/40       | 50.94         | 180            | 8.8   | 11.81 | 9.34         |
| 302/ М. Каша пшенная                                  | 180         | 18.98         | 275.4          | 7.92  | 6.88  | 34.45        |
| 71 / М Помидор св.                                    | 60          | 12.74         | 14.4           | 0.66  | 0.12  | 0.84         |
| ту9115-001 Хлебный батон                              | 52          | 4.76          | 116.9          | 3.78  | 1.09  | 16.5         |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                              | 200         | 2.71          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 2:</b>                              | <b>592</b>  | <b>90.13</b>  | <b>646.7</b>   |       |       |              |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>                                |             |               |                |       |       |              |
| 102 М. Суп картофельный с горохом                     | 200         | 9.99          | 98.6           | 3.39  | 4.82  | 11.53        |
| 288 /М. Птица отварная /тушка/                        | 90          | 48.18         | 246            | 6.59  | 3.13  | 0.41         |
| 202/309 /М Макароны отварные                          | 150         | 19.38         | 168.45         | 5.02  | 11.2  | 19.45        |
| 71 / М Помидор св.                                    | 60          | 12.74         | 14.4           | 0.66  | 0.12  | 0.84         |
| ту9115-001 Хлебный батон                              | 38          | 3.50          | 100.1          | 3.2   | 0.92  | 13.01        |
| Гост Хлеб /йодир./                                    | 20          | 1.99          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный                             |             |               |                |       |       |              |
| Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.        | 180         | 11.25         | 126            | 0.279 |       | 26.46        |
| <b>Итого комплекс 3:</b>                              | <b>738</b>  | <b>107.03</b> | <b>802.166</b> |       |       |              |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>                                |             |               |                |       |       |              |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом                    | 250         | 12.49         | 148.25         | 4.2   | 6.77  | 11.53        |
| 54-23м/330 М. Шницель руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40       | 41.45         | 233            | 6.04  | 9.33  | 11.88        |
| 202/ М. Макароны отварные                             | 180         | 23.26         | 202.14         | 6.79  | 5.41  | 31.72        |
| 71 / М Огурец свеж.                                   | 30          | 5.67          | 3.3            | 0.21  | 0.03  | 0.21         |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                               | 28          | 2.56          | 70.1           | 2.7   | 0.69  | 10.1         |
| Гост Хлеб /йодир./                                    | 20          | 1.99          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный                             |             |               |                |       |       |              |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                              | 200/10      | 2.71          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 4:</b>                              | <b>818</b>  | <b>90.13</b>  | <b>765.406</b> |       |       |              |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
Директор  
Подпись ФИО  
МБОУ  
№ 99

**Меню на 01.10.2025**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

| Наименование блюда                        | Выход<br>гр | Цена<br>руб.  | ЭЦ<br>ккал     | Белки | Жиры  | Угле<br>воды |
|-------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| <b>Комплекс 5 Завтрак</b>                 |             |               |                |       |       |              |
| 269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/  | 60/30       | 48.92         | 180            | 8.8   | 9.81  | 9.34         |
| 171,302 / Каша пшенная                    | 150         | 15.82         | 229.5          | 6.6   | 5.73  | 33.88        |
| 54-273Н Морковь отварная дольками         | 60          | 7.44          | 60.69          | 0.8   | 2     | 4.1          |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                   | 20          | 1.83          | 46.76          | 1.57  | 0.2   | 9.32         |
| 375,376/М. Чай с сахаром                  | 180         | 2.44          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 5:</b>                  | <b>500</b>  | <b>76.45</b>  | <b>576.95</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 6 Обед</b>                    |             |               |                |       |       |              |
| 102 М. Суп картофельный с горохом         | 200         | 9.99          | 98.6           | 3.39  | 4.82  | 11.53        |
| 288 /М. Птица отварная /тушка/            | 90          | 48.18         | 246            | 6.59  | 3.13  | 0.41         |
| 202/309 /М Макароны отварные              | 150         | 19.38         | 168.45         | 5.02  | 11.2  | 19.45        |
| 71 / М Помидор св.                        | 60          | 12.74         | 14.4           | 0.66  | 0.12  | 0.84         |
| ту9115-001 Хлебный батон                  | 38          | 3.50          | 100.1          | 3.2   | 0.92  | 13.01        |
| Гост Хлеб /йодир./                        | 20          | 1.99          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный                 |             |               |                |       |       |              |
| Акт контр. Кисель из ягод                 | 180         | 11.25         | 126            | 0.279 |       | 26.46        |
| проработк заморожен.                      |             |               |                |       |       |              |
| <b>Итого комплекс 6:</b>                  | <b>738</b>  | <b>107.03</b> | <b>802.166</b> |       |       |              |
| <b>Комплекс 7 Завтрак</b>                 |             |               |                |       |       |              |
| 269,331/М. Котлеты особые /смет-том.соус/ | 60/40       | 50.94         | 180            | 8.8   | 11.81 | 9.34         |
| 302/ М. Каша пшенная                      | 180         | 18.98         | 275.4          | 7.92  | 6.88  | 34.45        |
| 71 / М Помидор св.                        | 60          | 12.74         | 14.4           | 0.66  | 0.12  | 0.84         |
| ту9115-001 Хлебный батон                  | 52          | 4.76          | 116.9          | 3.78  | 1.09  | 16.5         |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                  | 200         | 2.71          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 7:</b>                  | <b>592</b>  | <b>90.13</b>  | <b>646.7</b>   |       |       |              |
| <b>Комплекс 8 Обед</b>                    |             |               |                |       |       |              |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом        | 250         | 12.49         | 148.25         | 4.2   | 6.77  | 11.53        |
| 288 М Птица отварная /тушка/              | 100         | 53.53         | 328            | 23.44 | 25.82 | 0.5          |
| 202/ М. Макароны отварные                 | 180         | 23.26         | 202.14         | 6.79  | 5.41  | 31.72        |
| 71 / М Огурец свеж.                       | 60          | 11.36         | 17.82          | 0.42  | 0.06  | 0.42         |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                  | 33          | 3.00          | 86.83          | 3.15  | 0.8   | 12           |
| Гост Хлеб /йодир./                        | 20          | 1.99          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный                 |             |               |                |       |       |              |
| Акт контр. Кисель из ягод                 | 200         | 12.50         | 140            | 0.31  |       | 29.4         |
| проработк заморожен.                      |             |               |                |       |       |              |
| 767/2004г. Булка ванильная                | 50          | 8.05          | 171.5          | 3.95  | 4.25  | 29.05        |
| <b>Итого комплекс 8:</b>                  | <b>893</b>  | <b>126.18</b> | <b>1143.15</b> |       |       |              |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством