

Меню на 30.09.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76.45	572.53			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
71 / М	Огурец свежий	40	7.56	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.36	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		577	90.13	541.96			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		832	107.03	705.406			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37.28	196	13	8.8	15.2
№508/2004	Каша кукурузная	180	18.17	291.3	7.92	9	46.08
т.24 /1994	Помидор свеж.	35	7.43	0.385	7	0.49	8.4
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.86	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:		827	90.13	906.201			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Подпись *Миховская О.М.*
 ФИО
Меню на 30.09.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76.45	572.53			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		832	107.03	705.406			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
71 / М	Огурец свежий	40	7.56	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.36	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		577	90.13	541.96			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	37.49	196	12	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	36.84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10.62	12	0.55	10	0.7
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.14	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		925	126.18	856.836			

Ген.директор/Технолог *СМ*

Калькулятор *АВ*

Зав производством *СМ*