

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 29.09.2025 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	20.98	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	23.25	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18.66	53.5	0.95	3.7	3.9
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том....	60/30	58.53	270.8	10.5	9.34	17.82
484 сб. 2004 г соус №601	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85.40	162	10.7	9.5	8.7
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт конт. пр. 293 /М.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

Диетические

121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"...	250	26.37	211.3	5.51	6.97	12.68
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	24.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	4.32	4.5	11.4
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф...	150	88.25	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	19.75	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88	0.02		
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1 шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,45л 1/12...	1 шт.	76.88	60	0.07		
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15			4.5

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством  

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 29.09.2025 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
15/М. Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М Суп молочный "Геркулес"	250	26.37	211.3	5.51	6.97	12.68
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М. Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 1:	638	76.45	492			
Комплекс 2 Завтрак						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М. Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	546	90.13	531.41			
Комплекс 3 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	21.83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	9.34	17.82
171/302 М Каша гречневая	150	16.11	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.78	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный			193			
486/ П Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 3:	730	107.03	775.486			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
71/ М Огурец свеж.	35	6.61	3.854	0.245	0.035	0.245
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	3.00	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	818	90.13	787.07			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 29.09 2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.37	211.3	5.51	6.97	12.68
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 5:		638	76.45	492			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	9.34	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16.11	243.75	3.6	6.1	27.18
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.78	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 6:		730	107.03	775.486			
Комплекс 7 Завтрак							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		546	90.13	531.41			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая		19.33	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.66	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6	30.5
338/М.	Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		861	126.18	1187.53			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством