

Меню на 26.09.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49.12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		502	76.45	511.92			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.90	123	7.75	4.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	18.43
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.87	16.8	0.77	1.4	0.98
ту9115-001	Хлебный батон	53	4.84	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
Итого комплекс 6:		843	107.03	705.416			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.58	1126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 М	Помидор св.	50	10.62	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.24	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		566	90.13	560.63			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37.28	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	36.84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.55	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		910	126.18	1024.16			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 26.09.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49.12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		502	76.45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 М	Помидор св.	50	10.62	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.24	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		566	90.13	560.63			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.90	123	7.75	4.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	18.43
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.87	16.8	0.77	1.4	0.98
ту9115-001	Хлебный батон	53	4.84	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный			126.4			
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
Итого комплекс 3:		843	107.03	705.416			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	27.73	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	36.84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.70	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		810	90.13	712.666			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директору * МБОУ

Школа № 99

Подпись ФИО

Меню на 26.09.2025 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эн- кал	Белки	Жиры	Угле- воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	---------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28.23	86	1	7.1	4.2
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18.66	53.5	0.95	3.7	3.9
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-203Н	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/...	100	54.58	126.4	10.1	11.6	4.33
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30.90	123	7.75	4.95	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	37.28	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
484 сб. 2004 г соус №601	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85.40	162	10.7	9.5	8.7
№392/ М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
366/Л	Запеканка творожная со сметаной...	100/20	115.13	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24.92	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /	Каша пшеничная...	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	30.70	137.25	4.06	4.8	18.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой...						
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№405,470,	Пирожок печ. сд. с	100	19.75	92	1.82	2.04	16.62
406/М.	яблоками...						
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	сыром...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25		1.52	0.16	
28188-201	без/газа...						
	Напиток не газ.	1 шт	49.75	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА" ультрапаст.						
	0,2 л в ассортименте...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59.94	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт....						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76.88		0.07	0.02	
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0,45л 1/12...						

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством