



Меню на 25.09.2025 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28.23	86	1	7.1	4.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./...	50/5/1	23.66	55	3.85	4.25	0.65
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром....	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда							
278.331/ М.	Тефтели соус см.том. (1 вариант) кот.гов....	60/40	54.78	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
Акт отрабо. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	123.83	252.2	24.2	23.8	14
Диетические							
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21.87	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	24.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	15.14	232.8	6.33	7.51	8.24
310 М	Картофель отварной...	150	29.66	148	5.86	4.32	28.01

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	28.38	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15	0.16	0.16	4.5
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,45л 1/12...	1шт.	76.88				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 25.09.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
№278 .331/М.	Тефтели соус см. том. (1 вариант) кот.гов.	60/30	44.46	134.1	6.41	7.16	6.39
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	24.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76.45	493.34			
Комплекс 2 Завтрак							
278.331/ М.	Тефтели соус см.том. (1 вариант) кот.гов.	60/40	46.47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.02	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		591	90.13	527.53			
Комплекс 3 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3.04	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		813	107.03	821.166			
Комплекс 4 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
№508/2004	Каша кукурузная	180	18.17	291.3	7.92	9	46.08
т.24 /1994	Помидор свеж.	35	7.43	0.385	7	0.49	8.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.64	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 4:		814	90.13	843.751			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Школа № 99

Меню на 25.09.2025 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели соус см. том. (1 вариант) кот.гов.	60/30	44.46	134.1	6.41	7.16	6.39
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	24.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76.45	493.34			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3.04	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		813	107.03	821.166			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели соус см. том. (1 вариант) кот.гов.	60/40	46.47	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.02	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		591	90.13	527.53			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.27	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	137.88			
Итого комплекс 8:		755	126.18	732.916			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством