

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.09.2025 Школа № 99 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	10.19
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/табл.24/94	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	125	18.00	58.75	0.5	0.5	24.75
Итого комплекс 1:		541	76.45	535.58			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	29.26	251.6	4.379	6.44	44.015
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.04	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		580	90.13	634.52			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели / соус см.том/(1 вар.) филе ц/б	60/30	36.05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29.66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	53	4.85	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.88
Итого комплекс 3:		773	107.03	740.236			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели /соус см.том./ (1 вариант) филе ц/б	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	6.6
302/ 2017	Каша ячневая	180	17.54	246.4	5.51	8.87	33.7
71 М	Помидор св.	50	10.62	12	0.55	10	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.36	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		858	90.13	796.166			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.09.2025 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	10.19
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/табл.24/94	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	125	18.00	58.75	0.5	0.5	24.75
Итого комплекс 5:		541	76.45	535.58			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели / соус см.том/(1 вар.) филе ц/б	60/30	36.05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29.66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	53	4.85	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.		11.24	114.6	0.16	0.16	23.88
Итого комплекс 6:		573	107.03	740.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	29.26	251.6	4.379	6.44	44.015
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.04	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		580	90.13	634.52			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели /соус см.том./ (1 вариант) филе ц/б	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	6.6
518/2004	Картофель отварной	180	35.69	199.8	3.6	7.38	29.16
71 М	Помидор св.	50	10.62	12	0.55	10	0.7
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.97	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.88
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	9.76	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		893	126.18	944.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись _____ ФИО _____

Меню на 18.09.2025

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28.23	86	1	7.1	4.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./...	50/5/1	23.66	55	3.85	4.25	0.65
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14.85	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
Акт конт. прораб. от №278 .331 сб.М.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/... Тефтели /соус см.том./ (1 вариант) филе ц/б...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	6.6
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	110	123.83	252.2	24.2	23.8	14
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	85/50	91.05	162	10.7	9.59	8.71
		77/20	87.87	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113.25	88.5	15.65	2.95	
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	52.45	330	11.55	13.5	10.19
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25.11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной...	150	29.66	148	5.86	4.32	28.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	28.38	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	ржано-пшеничный...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
Гост32105- 2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,45л 1/12...	1шт.	76.88				

Напитки и соки

	Чай " Липтон" 0,5л пэт в ассортименте...	1шт.	96.25				
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт....	1 шт	59.94	45			11

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав.производством

