

Меню на 03.09.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	48.92	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.83	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76.45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	50.94	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.76	116.9	0.92	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		592	90.13	646.7			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.18	246	6.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	18.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	180	11.25	126	0.279		26.46
Итого комплекс 3:		738	107.03	802.166			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.56	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		818	90.13	765.406			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО
МБОУ
Школа № 99
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа № 99" г. Калуги

Меню на 03.09.2025

Школа № 99

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	48.92	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / 54-27зН	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.83	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76.45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.18	246	6.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	18.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	180	11.25	126	0.279		26.46
Итого комплекс 6:		738	107.03	802.166			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	50.94	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.76	116.9	0.92	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		592	90.13	646.7			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.00	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
767/2004г.	Булка ванильная	50	8.05	171.5	3.95	4.25	29.05
Итого комплекс 8:		893	126.18	1126.42			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 