



Меню на 22.05.2025 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18.94	13.93	2.4	7.6	13
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	23.33	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	24.80	7.07	0.964	6.076	3.464
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53.83	146	15.2	7.54	4.27
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39.43	222.5	11.2	16.7	6.6
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10

Диетические

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
-------------	---	--------	-------	-----	-------	------	-------

Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	32.62	148	5.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9

№850 сб.1997г. 774/Л.	Хачапури имеретинские Булочка сдобная с помадой /ванильной/	75 100	62.08 25.00	346 340	13.9 7.3	28.17 8.8	36.78 57.9
ТТК № 3 №738.758/ Л.	Булочка с сыром Пирожок печен.с капустой	60 60	17.82 17.17	218 132	5.48 3.9	6.52 3.26	34.4 20.76
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001 Напитки	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5

Акт контр. проработк 375,376/М/ 375,376/М.	Кисель из ягод заморожен. Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200 200/10 200/10/7 200 200 200 15г.	12.30 2.87 5.24 12.80 12.80 12.80 2.21	140 60 62 60 60 60	0.31 0.07 0.13 0.07 0.07 0.07	0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	29.4 15 15.2 15 15 15 15
Напитки и соки							

Гост 28188-201 707/ Л.	Вода бутилированная 0,450 Сок фруктовый " " . Мой" 0,200	1шт. 200	32.50 35.00	88
------------------------------	---	-------------	----------------	----

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



Меню на 22.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		529	76.45	537.1			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		600	90.13	716.8			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12.58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37.15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32.62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.98	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		29.4
Итого комплекс 3:		750	107.03	762.916			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39.43	222.5	11.2	16.7	6.6
302/ 2017	Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.91	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		870	90.13	846.066			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 22.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		529	76.45	537.1			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	12.58	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	37.15	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	32.62	148	5.86	4.32	23.01
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.98	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		29.4
Итого комплекс 6:		750	107.03	762.916			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	Хлебный батон	43	4.23	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		600	90.13	708.6			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	39.43	222.5	11.2	16.7	6.6
518/2004	Картофель отварной	180	39.15	199.8	3.6	7.38	29.16
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.22	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		29.4
Итого комплекс 8:		842	126.18	841.566			