

"Согласовано"
Директор *Леоновская О.М.*
Подпись *ФИО*
Меню на 21.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		530	76.45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	9.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароньы отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	18.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.90	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 6:		819	107.03	780.816			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90.13	673.03			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	60	23.28	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2.10	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 8:		831	126.18	858.766			

Ген.директор/Технолог

Сейф

Калькулятор

Сейф

Зав производством

Мур

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		530	76.45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		586	90.13	673.03			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	9.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	18.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.90	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 3:		819	107.03	780.816			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
54-23м/330	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.09	233	6.04	9.33	11.88
М.							
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
таблица 24	Морковь отварная	20	2.61	6.6	0.26		1.28
1994г	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		779	90.13	745.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор *Жуковская О.М.*
 Подпись *Жуковская О.М.* ФИО
Меню на 21.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		530	76.45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	9.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	18.45
табл.24/94	Огурец свежий	60	11.02	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.90	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 6:		819	107.03	780.816			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90.13	673.03			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	60	23.28	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2.10	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
Итого комплекс 8:		831	126.18	858.766			

Ген.директор/Технолог

Сейф

Калькулятор

Реш

Зав производством

Мур

156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	18.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад, кокос/						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ш. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	сыром						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	29.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством

