

"Согласовано"
Директор
Подпись _____ ФИО _____
МБОУ Школа № 99
Меню на 16.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76.45	511.92			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.65	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 6:		817	107.03	729.546			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.35	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		601	90.13	634			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	39.13	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.44	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	20.01
№769/2004	Булка домашняя	50	8.69	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		885	126.18	1056.89			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 16.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.87	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		509	76.45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.19	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.35	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		601	90.13	634			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.65	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	20.01
Итого комплекс 3:		817	107.03	729.546			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28.89	194	8.65	6.93	12.26
304/М.	Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
150/21П	Икра кабачковая	35	8.37	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.32	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		829	90.13	830.596			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 16.05.2025
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	3.39	6.77	7.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55.74	126.4	10.1	11.6	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	39.13	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт №392/М.	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69.91	128.4	8.4	7.6	6.4
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со сметаной	100/20	117.95	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах.	200/10	25.73	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	20.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством