

Меню на 14.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	40.38	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М	Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.45	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		535	76.45	579.4			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48.12	204.5	9.52	17.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	42	4.15	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:		812	107.03	816.316			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П	Огурец соленый	60	17.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90.13	678.93			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62.09	465	16.64	20.89	19.8
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.12	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	19.50	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		806	126.18	955.416			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 14.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	40.38	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.45	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	535	76.45	579.4			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П Огурец соленый	60	17.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	586	90.13	678.93			
Комплекс 3 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48.12	204.5	9.52	17.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001 Хлебный батон	42	4.15	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:	812	107.03	816.316			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62.09	465	16.64	20.89	19.8
№139/М Капуста тушеная / масло рас./	25	4.77	19.25	0.51	0.92	4.47
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.20	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	630	90.13	776.626			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 14.05.2025
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
Вторые блюда							
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт №377 /Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная / минтай филе/	100/20/5 100	75.74 53.83	248 146	15 15.2	14.2 7.54	14.4 4.27
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/ .М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
379/94	Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48.12	204.5	9.52	17.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62.09	465	16.64	20.89	19.8
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
139/М	Капуста тушеная	150	28.63	115.5	3.05	5.53	11.83
147 /М.	Картофель жаренный в коже п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт							
конр.прора							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством