

Меню на 06.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.01	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.96	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76.45	525.73			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.62	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.43	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	32.02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2.00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		840	107.03	719.426			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.01	13.95	20.45
таб 024	Свекла отварная дольками	50	5.73	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.							
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.08	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		570	90.13	562.33			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	15.78	137	4.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	6.8
312/М.	Картофельное пюре	180	38.40	188.4	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.87	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.56	132.8	0.6	0.09	32
338/М.	Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		969	126.18	830.216			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 06.05.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.01	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.96	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76.45	525.73			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.01	13.95	20.45
таб 024	Свекла отварная дольками	50	5.73	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.							
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.08	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		570	90.13	562.33			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.62	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.43	150.5	12.78	16.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	32.02	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.88	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2.00	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		840	107.03	719.426			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	15.78	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28.89	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017	Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:		853	90.13	937.916			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 06.05.2025
Школа № 99



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
Вторые блюда							
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	39.13	196	13	8.8	15.2
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/	90	50.89	349.49	9.06	13.99	17.82
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	125.94	103.78	24.2	23.8	14
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
Диетические							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	11.01	13.95	20.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69.91	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./ Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106.15	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	23.37	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	сгущенным вареным/ шоколад, кокос/						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Акт конр.прора ту9115-001	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 58161-201	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15