

Коновалов Д.М.

Меню на 29.04.2025 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		529	76.45	537.1			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		816	107.03	705.076			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	30	3.71	23.95	0.45	0.05	2.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		561	90.13	714.19			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		786	126.18	737.086			

Ген.директор/Технолог

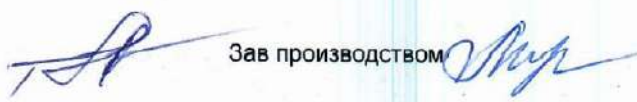
Калькулятор

Зав производством

Меню на 29.04.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		529	76.45	537.1			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	30	3.71	23.95	0.45	0.05	2.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		561	90.13	714.19			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	81	2.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	3.9	0.1	9.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		816	107.03	705.076			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	30	3.71	23.95	0.45	0.05	2.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.89	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 4:		729	90.13	598.646			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 

Меню на 29.04.2025
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ* ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	-------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24.63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53.83	146	15.2	7.54	4.27
Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	125.94	103.78	24.2	23.8	14
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	13.95	20.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69.91	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
411/Л.	Мясо отварное /говядина/	50	113.44	88.5	15.65	2.95	
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25.48	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
конр.прора ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством