

"Согласовано"
Директор
Подпись
ФИО
МБОУ
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	530	76.45	576.95			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	9.59	13.13	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.35	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 6:	764	107.03	786.766			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331/М. Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	586	90.13	673.03			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН Зеленый горошек	60	23.28	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	21	2.10	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 8:	831	126.18	858.766			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

Меню на 23.04.2025 Школа № 99 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	530	76.45	576.95			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331/М. Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	586	90.13	673.03			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	9.59	13.13	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.35	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 3:	764	107.03	786.766			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
54-23м/330 М. Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.09	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
таблица 24 Морковь отварная дольками	20	2.61	6.6	0.26		1.28
1994г						
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	779	90.13	745.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 23.04.2025 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24.63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56.13	180	8.8	11.81	9.34
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	9.59	13.13	0.41
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	53.83	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
379/94	Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	28.06	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

171,302 /	Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печ. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56.32	285	4.57	13.84	43.06
№405,470, 406/М.	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
№573 /1973	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост31806-Акт	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
конр.прора ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Ген.директор/Технолог  Калькулятор 

Зав. производством 