

**Меню на 07.04.2025**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**



| Наименование блюда                 | Выход<br>гр | Цена<br>руб.  | ЭЦ<br>ккал     | Белки | Жиры  | Угле<br>воды |
|------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>          |             |               |                |       |       |              |
| 15/М. Сыр полутвердый              | 15          | 23.55         | 54             | 3.48  | 4.43  |              |
| 121 /2017 Суп молочный             | 250         | 26.15         | 211.3          | 5.51  | 6.97  | 12.68        |
| М "Геркулес"                       |             |               |                |       |       |              |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон           | 35          | 3.51          | 86.83          | 3.3   | 0.8   | 12           |
| 375,376/М. Чай с лимоном           | 200/10/7    | 5.24          | 62             | 0.13  | 0.02  | 15.2         |
| 338/М. Яблоко                      | 120         | 18.00         | 56.4           | 0.48  | 0.48  | 11.75        |
| <b>Итого комплекс 1:</b>           | <b>637</b>  | <b>76.45</b>  | <b>470.53</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b>          |             |               |                |       |       |              |
| №280/330/ Фрикадельки в            | 50/50       | 49.98         | 193            | 15.5  | 11    | 8.7          |
| 17 М. соусе/гов./с/смет./          |             |               |                |       |       |              |
| 202/ М. Макароны отварные          | 180         | 25.91         | 202.14         | 6.79  | 5.41  | 31.72        |
| 54-27зН Морковь отварная           | 60          | 7.83          | 60.69          | 0.8   | 2     | 4.1          |
| дольками                           |             |               |                |       |       |              |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон           | 36          | 3.54          | 86.83          | 3.3   | 0.8   | 12           |
| 375,376/М/ Чай с сахаром           | 200/10      | 2.87          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 2:</b>           | <b>586</b>  | <b>90.13</b>  | <b>602.66</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>             |             |               |                |       |       |              |
| 82 М Борщ с капустой и             | 200         | 12.78         | 83             | 1.44  | 3.94  | 8.75         |
| картофелем                         |             |               |                |       |       |              |
| 268/331 М Биточки / гов. / с с-м   | 60/30       | 56.61         | 270.8          | 10.5  | 12.34 | 15.82        |
| см. том.                           |             |               |                |       |       |              |
| 171/302 М Каша гречневая           | 150         | 19.30         | 243.75         | 8.6   | 6.1   | 23.64        |
| 54-27зН Морковь отварная           | 60          | 7.83          | 60.69          | 0.8   | 2     | 4.1          |
| дольками                           |             |               |                |       |       |              |
| ТУ9115-00 Хлебный батон            | 32          | 3.19          | 70.1           | 2.7   | 0.69  | 10.01        |
| Гост Хлеб /йодир./                 | 20          | 1.99          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный          |             |               |                |       |       |              |
| 486/П. Компот из свеж. яблок       | 200         | 5.33          | 46             | 0.1   | 0.1   | 28.1         |
| <b>Итого комплекс 3:</b>           | <b>752</b>  | <b>107.03</b> | <b>822.956</b> |       |       |              |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>             |             |               |                |       |       |              |
| 82/ М Борщ с капустой и            | 250         | 15.86         | 106            | 2     | 5.2   | 13.1         |
| картофелем                         |             |               |                |       |       |              |
| 54-23м/330 Котлеты руб. из птицы / | 60/40       | 42.53         | 233            | 6.04  | 9.33  | 11.88        |
| М. филе/соус смет.                 |             |               |                |       |       |              |
| 302/М. Каша пшеничная              | 180         | 20.35         | 265.5          | 7.56  | 5.45  | 46.62        |
| 54-27зН Морковь отварная           | 30          | 3.92          | 37.6           | 0.8   | 2     | 4.1          |
| дольками                           |             |               |                |       |       |              |
| ТУ9115-00 Хлебный батон            | 26          | 2.61          | 58.45          | 2.25  | 0.575 | 11.4         |
| Гост Хлеб /йодир./                 | 20          | 1.99          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный          |             |               |                |       |       |              |
| 375,376/М/ Чай с сахаром           | 200/10      | 2.87          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 4:</b>           | <b>816</b>  | <b>90.13</b>  | <b>809.166</b> |       |       |              |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

**Меню на 07.04.2025**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

**Комплекс 5 Завтрак**

|                          |                         |          |       |        |      |      |       |
|--------------------------|-------------------------|----------|-------|--------|------|------|-------|
| 15/М.                    | Сыр полутвердый         | 15       | 23.55 | 54     | 3.48 | 4.43 |       |
| 121 /2017 М              | Суп молочный "Геркулес" | 250      | 26.15 | 211.3  | 5.51 | 6.97 | 12.68 |
| ТУ 9115-00               | Хлебный батон           | 35       | 3.51  | 86.83  | 3.3  | 0.8  | 12    |
| 375,376/М.               | Чай с лимоном           | 200/10/7 | 5.24  | 62     | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
| 338/М.                   | Яблоко                  | 120      | 18.00 | 56.4   | 0.48 | 0.48 | 11.75 |
| <b>Итого комплекс 5:</b> |                         | 637      | 76.45 | 470.53 |      |      |       |

**Комплекс 6 Обед**

|                          |                                 |       |        |         |      |       |       |
|--------------------------|---------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 82 М                     | Борщ с капустой и картофелем    | 200   | 12.78  | 83      | 1.44 | 3.94  | 8.75  |
| 268/331 М                | Биточки / гов. / с с-м см. том. | 60/30 | 56.61  | 270.8   | 10.5 | 12.34 | 15.82 |
| 171/302 М                | Каша гречневая                  | 150   | 19.30  | 243.75  | 8.6  | 6.1   | 23.64 |
| 54-27зН                  | Морковь отварная дольками       | 60    | 7.83   | 60.69   | 0.8  | 2     | 4.1   |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                   | 32    | 3.19   | 70.1    | 2.7  | 0.69  | 10.01 |
| Гост                     | Хлеб /йодир./                   | 20    | 1.99   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-201                | ржано-пшеничный                 |       |        |         |      |       |       |
| 486/П.                   | Компот из свеж. яблок           | 200   | 5.33   | 46      | 0.1  | 0.1   | 28.1  |
| <b>Итого комплекс 6:</b> |                                 | 752   | 107.03 | 822.956 |      |       |       |

**Комплекс 7 Завтрак**

|                          |                                   |        |       |        |      |      |       |
|--------------------------|-----------------------------------|--------|-------|--------|------|------|-------|
| №280/330/ 17 М.          | Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ | 50/50  | 49.98 | 193    | 15.5 | 11   | 8.7   |
| 202/ М.                  | Макароны отварные                 | 180    | 25.91 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 54-27зН                  | Морковь отварная дольками         | 60     | 7.83  | 60.69  | 0.8  | 2    | 4.1   |
| ТУ 9115-00               | Хлебный батон                     | 36     | 3.54  | 86.83  | 3.3  | 0.8  | 12    |
| 375,376/М/               | Чай с сахаром                     | 200/10 | 2.87  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
| <b>Итого комплекс 7:</b> |                                   | 586    | 90.13 | 602.66 |      |      |       |

**Комплекс 8 Обед**

|                          |                                         |       |        |         |       |      |       |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|--------|---------|-------|------|-------|
| 82/ М                    | Борщ с капустой и картофелем            | 250   | 15.86  | 106     | 2     | 5.2  | 13.1  |
| 54-23м/330 М.            | Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.53  | 233     | 6.04  | 9.33 | 11.88 |
| 302/М.                   | Каша гречневая                          | 180   | 23.16  | 292.5   | 10.18 | 7.34 | 29.37 |
| 54-20зН                  | Зеленый горошек                         | 60    | 23.28  | 39      | 1.8   | 1.8  | 3.6   |
| ту9115-001               | Хлебный батон                           | 39    | 3.83   | 100.1   | 3.2   | 0.92 | 13.01 |
| Гост                     | Хлеб /йодир./                           | 20    | 1.99   | 48.616  | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201                | ржано-пшеничный                         |       |        |         |       |      |       |
| 486/П.                   | Компот из свеж. яблок                   | 200   | 5.33   | 46      | 0.1   | 0.1  | 28.1  |
| 766/2004                 | Сдоба обыкновенная                      | 50    | 10.20  | 157     | 3.8   | 3.1  | 28.2  |
| <b>Итого комплекс 8:</b> |                                         | 899   | 126.18 | 1022.21 |       |      |       |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

**Меню на 07.04.2025**  
**Школа № 99**

| Наименование блюда    |                                             | Выход<br>гр     | Цена<br>руб.   | ЭЦ<br>ккал | Белки       | Жиры          | Угле<br>воды |
|-----------------------|---------------------------------------------|-----------------|----------------|------------|-------------|---------------|--------------|
| <b>Холодные блюда</b> |                                             |                 |                |            |             |               |              |
| №6/Л.                 | Б-д с колб." Сервелат Финский"              | 20/25           | 22.38          | 139.5      | 4.77        | 7.43          | 13.34        |
| 5/294 М.              | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/ | 190/1           | 67.71          | 362        | 19.44       | 11.72         | 44.46        |
| 95,612 /Л.            | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/     | 50/50           | 38.21          | 173        | 5.8         | 8.3           | 14.83        |
| 67/ М.                | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./   | 100/1/1         | 23.18          | 125.1      | 1.4         | 10.1          | 7.29         |
| 47/М                  | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./         | 100/1/1         | 27.01          | 84         | 1.3         | 5             | 8            |
| 75 /М.                | Икра свекольная /зел. лист сал./            | 100/1/1         | 19.88          | 13.93      | 2.4         | 7.6           | 13           |
| 57/ Л.                | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./  | 100             | 21.91          | 98         | 3.2         | 7.8           | 3.2          |
| 17/ Л.                | Салат из соленых огурцов с луком            | 100             | 30.75          | 104        | 0.12        | 12.9          | 2.4          |
| 450/П.                | Желе из сока Нектар Вишня                   | 200             | 24.63          | 65.1       | 2.69        | 0.04          | 13.61        |
| 452/П.                | Желе из молока                              | 200             | 42.32          | 93.1       | 4.6         | 1.89          | 14.4         |
| 338 /М                | Яблоко                                      | 100             | 15.00          | 47         | 0.4         | 0.4           | 9.8          |
| 629/Л.                | Лимон с сахаром                             | 30/10           | 11.33          | 67.6       | 8.26        | 0.04          | 15.48        |
| 674 /Л.               | Яблоки печеные                              | 75              | 17.11          | 120.7      | 0.22        | 0.15          | 30.1         |
| <b>Первые блюда</b>   |                                             |                 |                |            |             |               |              |
| 82/ М                 | Борщ с капустой и картофелем                | 250             | 15.86          | 106        | 2           | 5.2           | 13.1         |
| <b>Вторые блюда</b>   |                                             |                 |                |            |             |               |              |
| №280/330/ 17 М.       | Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./           | 50/50           | 49.98          | 193        | 15.5        | 11            | 8.7          |
| №377 /Л.              | Рыба жареная / минтай филе/                 | 100             | 60.23          | 146        | 15.2        | 7.54          | 4.27         |
| 268/331 М             | Биточки / гов. / с с-м см. том.             | 60/30           | 56.61          | 270.8      | 10.5        | 12.34         | 15.82        |
| 54-23м/330 М.         | Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.     | 60/40           | 42.53          | 233        | 6.04        | 9.33          | 11.88        |
| 6/9/22 Акт 293 /М.    | Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/  | 100/20/5<br>100 | 75.74<br>71.57 | 248<br>184 | 15<br>24.18 | 14.2<br>17.09 | 14.4<br>0.04 |
| 293 М                 | Птица жареная/голень/                       | 100             | 71.57          | 184        | 24.18       | 17.09         | 0.04         |
| №392/.М.              | Пельмени отв. со сметаной                   | 200/20          | 106.04         | 352        | 19.6        | 13            | 37.2         |
| 496/ Л.               | Котлета из филе птицы паниров. жарен.       | 90              | 66.10          | 327        | 20.7        | 22.4          | 10           |
| 379/94                | Эскалоп/свин./                              | 85              | 111.79         | 343.15     | 17.1        | 52.6          |              |
| <b>Диетические</b>    |                                             |                 |                |            |             |               |              |
| 121 /2017 М           | Суп молочный "Геркулес"                     | 250             | 26.15          | 211.3      | 5.51        | 6.97          | 12.68        |
| 156,385/П             | Овощи отварные с рисом припущ./заморож./    | 200             | 56.50          | 195.8      | 5.4         | 5.2           | 29.6         |
| 156/П                 | Овощи отварные/фасоль стручковая/           | 100             | 43.45          | 75         | 3           | 2.6           | 10           |

|         |                                      |           |        |     |       |       |       |
|---------|--------------------------------------|-----------|--------|-----|-------|-------|-------|
| 395 М.  | Вареники с картофелем с маслом/п/ф/  | 180/5     | 51.61  | 271 | 19.82 | 5.08  | 36.44 |
| 395 М.  | Вареники с творожным фаршем с маслом | 180/5     | 63.48  | 368 | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 256/М.  | Мясо тушеное/говядина/               | 50/50     | 119.26 | 225 | 15.2  | 17.38 | 2.56  |
| №358/Л. | Сырники из тв. сах. смет.            | 100/10/20 | 118.62 | 251 | 15.2  | 12.4  | 18.9  |

### Гарниры

|            |                                 |     |       |        |      |       |       |
|------------|---------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 202/309 /М | Макароны отварные               | 150 | 21.58 | 168.45 | 5.02 | 4.52  | 23.45 |
| 171/302 М  | Каша гречневая                  | 150 | 19.30 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 23.64 |
| 171/302 М  | Каша пшеничная                  | 150 | 16.99 | 177.2  | 6.32 | 3.6   | 32.4  |
| 147 /М.    | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 88.39 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

### Мучные изделия

|                       |                                         |       |        |        |       |       |       |
|-----------------------|-----------------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 398 /М.               | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом    | 110/5 | 61.65  | 384    | 4.4   | 8.47  | 64.2  |
| №397 /М.              | Блинчики с маслом                       | 60/3  | 28.88  | 148.8  | 3.18  | 6.06  | 19.8  |
| №413/М.               | Пицца школьная                          | 100   | 55.55  | 299    | 9.89  | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.               | Сосиска запеч. в тесте                  | 55/50 | 50.37  | 228    | 9.6   | 13.84 | 26.9  |
| №850                  | Хачапури                                | 75    | 62.08  | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.             | имеретинские                            |       |        |        |       |       |       |
| 418 сб2017            | Слойка с конфитюром                     | 100   | 28.09  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973              | Слойка с марципаном/помадка шок. сах. / | 100   | 39.22  | 426    | 7.9   | 10.2  | 58.6  |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой               | 120   | 34.34  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| ТТК № 3               | Булочка с сыром                         | 60    | 17.82  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| 766/Л.                | Сдоба обыкновенная                      | 100   | 20.40  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| 774/Л.                | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./   | 100   | 25.00  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| 685                   | Пирожок печеный с картофелем            | 60    | 11.88  | 153    | 3.91  | 4.7   | 23.75 |
| ,723,687 /9           |                                         |       |        |        |       |       |       |
| № 685/98г             | Пирожок печеный с курагой               | 60    | 18.25  | 160    | 6.6   | 12    | 52    |
| 5 ч №646              |                                         |       |        |        |       |       |       |
| №405,470, 406/М.      | Пирожок печ. сд. с яблоками             | 100   | 20.90  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| Гост31806-            | Корж /п/ф/                              | 100   | 40.00  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| Акт                   | Круассан с ветчиной и сыром             | 145   | 104.04 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| конр.прора            |                                         |       |        |        |       |       |       |
| ту9115-001            | Хлебный батон                           | 50    | 4.95   | 116.9  | 0.92  | 6.15  | 16.5  |
| Гост                  | Хлеб /йодир./                           | 20    | 1.99   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-201             | ржано-пшеничный                         |       |        |        |       |       |       |

### Напитки

|            |                               |          |       |    |      |      |      |
|------------|-------------------------------|----------|-------|----|------|------|------|
| 486/П.     | Компот из свеж. яблок         | 200      | 5.33  | 46 | 0.1  | 0.1  | 28.1 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром                 | 200/10   | 2.87  | 60 | 0.07 | 0.02 | 15   |
| 375,376/М. | Чай с лимоном                 | 200/10/7 | 5.24  | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
|            | Чай Черный пакет б/с 2гр*     | 200      | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Чай Зеленый пакет б/с 2гр*    | 200      | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200      | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15   |
|            | Сахар                         | 15г.     | 2.21  | 60 |      |      | 15   |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством