

Меню на 03.04.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	4.39
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		509	76.45	470			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12.31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63.30	437.7	18.44	19.7	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4.80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14.82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		780	107.03	750.766			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.18	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		562	90.13	514.01			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63.30	437.7	18.44	19.7	38.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	25	8.38	27.86	0.65	1.28	3.376
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2.12	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		716	126.18	734.686			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 03.04.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	4.39
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		509	76.45	470			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.18	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		562	90.13	514.01			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12.31	68.6	1.58	2.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	63.30	437.7	18.44	19.7	38.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4.80	41.4	0.09	0.09	13.99
338 /М	Яблоко	100	14.82	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		780	107.03	750.766			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.08	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		821	90.13	800.566			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 03.04.2025

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38.21	173	5.8	8.3	14.83
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
362/М. Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П. Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
450/П. Желе из сока плодового Нектар Апельсин	200	24.63				
450/П. Желе из сока Нектар Вишня	200	24.63	65.1	2.69	0.04	13.61
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда						
278.331/ М. Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	53.72	137.27	7.12	8	9.32
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.30	437.7	18.44	19.7	38.94
Акт конт. прораб. от 54-23м/330 М. Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
№377 /Л. Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
№392/М. Рыба жареная / минтай филе/	100	60.23	146	15.2	7.54	4.27
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
293 /М. Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т 07.09.22г. Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	125.94	103.78	24.2	23.8	14
Диетические						
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
№358/Л. Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л. Каша манная молоч. с/с.	200/10	22.28	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

2027/309 Л/М	Макаронны отварные	150	21.58	168.45	5.02	4.52	23.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	32.4
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68	Пирожок печеный с творогом	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
7, №734 сб.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806- Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	1шт.	41.88	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	1шт.	52.50	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	1 шт.	52.50	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	1шт.	62.38	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	1шт.	18.75	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода бутилированная 0,450	1шт.	32.50				
Гост 28188-201	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
4	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201	Ис tea Фрутомотив Чай черн/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
3	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав.производством