

"Согласовано"
директор *Ковалева О.М.*
Подпись *О.М.* ФИО

Меню на 19.03.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	40.38	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.45	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	535	76.45	579.4			
Комплекс 6 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48.12	274.5	9.52	14.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.46	86.83	3.3	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	25.01
Итого комплекс 6:	805	107.03	853.666			
Комплекс 7 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П Помидор соленый	60	17.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	586	90.13	704.83			
Комплекс 8 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62.09	465	16.64	20.89	19.8
47/ М Салат из квашеной капусты	50	12.54	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.55	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М. Яблоко	130	19.50	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	800	126.18	927.623			

Ген.директор/Технолог *О.М.* Калькулятор

Зав производством *О.М.*

"Согласовано"
 директор
 Подпись *Коновалова О.М.* ФИО
Меню на 19.03.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	40.38	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
139/М Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.45	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	535	76.45	579.4			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
149 П Помидор соленый	60	17.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	586	90.13	704.83			
Комплекс 3 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48.12	274.5	9.52	14.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.46	86.83	3.3	0.8	12
Гост 58161-201 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	25.01
Итого комплекс 3:	805	107.03	853.666			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62.09	465	16.64	20.89	19.8
№139/М Капуста тушеная / масло рас./	25	4.77	19.25	0.51	0.92	4.47
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.20	46.76	1.57	0.2	8.75
Гост 58161-201 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	630	90.13	776.626			

Ген.директор/Технолог *Ощ* Калькулятор *АВ* Зав производством *Ощ*

Меню на 19.03.2025
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38.21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
362/М. Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П. Желе из сока плодового или ягодного	200	25.51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П. Желе из сока Нектар Вишня	200	24.63	65.1	2.89	0.04	13.61
452/П. Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
Вторые блюда						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт 377/Л. Люля из птицы /филе/ Рыба жареная / филе хека/	100/20/5 100	75.74 92.73	248 160	15 19.6	14.2 6.8	14.4 4.2
293 /М. Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голени/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
379/94 251М Эскалоп/свин./ Поджарка /говяд./	85 50/15	111.79 116.08	343.15 120	17.1 12.7	52.6 6.7	2.25
Диетические						
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48.12	274.5	9.52	14.35	2.3
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	62.09	465	16.64	20.89	19.8
457/Л Зразы рубленные из говядины / паровые/	80/5	75.65	212	10.8	13.04	12.4
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
362Л. Пудинг из творога со сметаной	100/20	106.15	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04 Каша мол.рисов. с сах.	200/10	25.73	115	1.1	9	6.8

Гарниры

25.73

115

171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	23.64
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8
139/М	Капуста тушеная	150	28.63	115.5	3.05	5.53	11.83
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56.32	285	4.57	13.84	43.06
№405,470, 406/М.	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
№573 /1973	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост31806-Акт	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
конр.прора ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	25.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода бутилированная 0,450	1шт.	32.50				
Гост 28188-201	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
4	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
3	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством