


  
**Меню на 18.03.2025**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>529</b>	<b>76.45</b>	<b>537.1</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	81	2.19	7.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.014	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.3	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>816</b>	<b>107.03</b>	<b>705.076</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н Свекла отварная дольками	30	3.71	23.95	0.45	0.05	2.6
ту9115-001 Хлебный батон	41	4.04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>561</b>	<b>90.13</b>	<b>714.19</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.014	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	5.57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>786</b>	<b>126.18</b>	<b>737.086</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Колесная О.М.

# Меню на 18.03.2025

## Школа № 99

### (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>529</b>	<b>76.45</b>	<b>537.1</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н Свекла отварная дольками	30	3.71	23.95	0.45	0.05	2.6
ту9115-001 Хлебный батон	41	4.04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>561</b>	<b>90.13</b>	<b>714.19</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	81	2.19	7.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.014	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.3	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>816</b>	<b>107.03</b>	<b>705.076</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.014	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	30	3.71	23.95	0.45	0.05	2.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.89	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>729</b>	<b>90.13</b>	<b>598.646</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



**Меню на 18.03.2025**  
**Школа № 99**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38.21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
362/М. Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П. Желе из сока плодового или ягодного	200	25.51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П. Желе из сока Нектар Вишня	200	24.63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П. Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
<b>Вторые блюда</b>						
377/Л. Рыба жареная / филе хека/	100	92.73	160	19.6	6.8	4.2
Акт конт. прораб. от 293 /М. Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
293 /М. Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/ М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г. 381/1994 Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	125.94	103.78	24.2	23.8	14
381/1994 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
291/М. № 54-3 м-2020 Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	50/150 100/50	63.74 69.91	333.73 128.4	12.014 8.4	13.95 7.6	20.45 6.4
411/Л. Мясо говядина отварное	50	113.44	88.5	15.65	2.95	
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	23.19
173/М. Каша мол.гречневая	200/10	25.48	269	9.01	5.74	45.03

с/сах.

**Гарниры**

202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	6.52	23.45
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68

**Мучные изделия**

№732 №73	Оладьи с конфитуром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитуром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора ту9115-001	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 58161-201	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	ржано-пшеничный						

**Напитки**

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

**Напитки и соки**

Гост 28188-201	Вода бутилированная 0,450	1шт.	32.50				
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	Тес tea Фрутомотив Чай черн/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством