

"Согласовано"
Директор
Подпись
ФИО
МБОУ "Школа № 99"
ОКПО 3826014
ОГРН 1026100000000

Меню на 14.03.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43.08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.31	70.1	2.7	0.69	10.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		550	76.45	598.09			

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	15.64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.35	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 6:		744	107.03	703.816			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8.78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90.13	698			

Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник ленинградский	250	19.56	107.25	2.52	6.36	14.98
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	20.11	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.30	70.1	2.7	0.69	10.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	10.20	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		893	126.18	985.766			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 14.03.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	43.08	228.1	6.78	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	34.4
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3.31	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		550	76.45	614.82			
Комплекс 2 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.90	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
47 / М.	Салат кваш. капусты	35	8.78	10.9	0.455	1.75	2.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		568	90.13	698			
Комплекс 3 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	15.64	95.8	1.61	4.07	10.68
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.97	165	7.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
139/М	Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.35	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 3:		744	107.03	703.816			
Комплекс 4 Обед							
№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	15.22	85.75	0.25	2.71	12.11
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.66	86.83	3.3	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		827	90.13	827.196			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 14.03.2025

Школа № 99

МБОУ

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38.21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
362/М. Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П. Желе из сока плодового или ягодного	200	25.51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П. Желе из сока Нектар Вишня	200	24.63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П. Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
96/М. Рассольник ленинградский	250	19.56	107.25	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.90	253.3	10.64	14.35	2.89
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
377/Л. Рыба жареная / филе хека/	100	92.73	160	19.6	6.8	4.2
496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
6/9/22 Акт Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
293 /М. Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голени/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
379/94 Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.97	165	7.6	9.11	2.64
256/М. Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л. Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л. Каша манная молоч.	200/10	22.28	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	34.4
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№405,470,	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
406/М.							
№573	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56.32	285	4.57	13.84	43.06
/1973							
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
№685/699/	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
725/1994г.							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост	Вода бутилированная 0,450	1шт.	32.50				
28188-201							
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
28188-201							
4	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
32105-201							
3	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

Ген директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством