

**Меню на 13.03.2025**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

**Комплекс 5 Завтрак**

|                          |                                               |        |       |       |       |      |       |
|--------------------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|------|-------|
| №315/596 Л.              | Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким | 150/30 | 54.74 | 330   | 11.55 | 13.5 | 23.19 |
| ту9115-001               | Хлебный батон                                 | 39     | 3.84  | 100.1 | 3.2   | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/               | Чай с сахаром                                 | 200/10 | 2.87  | 60    | 0.07  | 0.02 | 15    |
| 338 /М                   | Яблоко                                        | 100    | 15.00 | 47    | 0.4   | 0.4  | 9.8   |
| <b>Итого комплекс 5:</b> |                                               | 529    | 76.45 | 537.1 |       |      |       |

**Комплекс 6 Обед**

|                          |                                |       |        |         |      |      |       |
|--------------------------|--------------------------------|-------|--------|---------|------|------|-------|
| 88 М                     | Щи из св. капусты с картофелем | 200   | 12.58  | 71.8    | 1.41 | 3.96 | 7.32  |
| 278/331 М                | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б  | 60/30 | 37.15  | 222.5   | 11.2 | 14.7 | 6.6   |
| 310 М                    | Картофель отварной             | 150   | 32.62  | 148     | 5.86 | 4.32 | 23.01 |
| 54-28 з Н                | Свекла отварная дольками       | 60    | 7.41   | 61.9    | 0.9  | 0.1  | 9.2   |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                  | 30    | 2.98   | 70.1    | 2.7  | 0.69 | 10.01 |
| Гост                     | Хлеб /йодир./                  | 20    | 1.99   | 48.616  | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201                | ржано-пшеничный                |       |        |         |      |      |       |
| Акт контр. проработк     | Кисель из ягод заморожен.      | 200   | 12.30  | 140     | 0.31 |      | 33.4  |
| <b>Итого комплекс 6:</b> |                                | 750   | 107.03 | 762.916 |      |      |       |

**Комплекс 7 Завтрак**

|                          |                                         |          |       |       |       |      |        |
|--------------------------|-----------------------------------------|----------|-------|-------|-------|------|--------|
| 54-23м/330 М.            | Биточки руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40    | 42.53 | 233   | 6.04  | 9.33 | 11.88  |
| 304/М.                   | Рис отварной                            | 180      | 30.72 | 251.6 | 4.379 | 6.44 | 44.015 |
| 54-28 з Н                | Свекла отварная дольками                | 60       | 7.41  | 61.9  | 0.9   | 0.1  | 9.2    |
| ту9115-001               | Хлебный батон                           | 43       | 4.23  | 100.1 | 3.2   | 0.92 | 13.01  |
| 375,376/М.               | Чай с лимоном                           | 200/10/7 | 5.24  | 62    | 0.13  | 0.02 | 15.2   |
| <b>Итого комплекс 7:</b> |                                         | 600      | 90.13 | 708.6 |       |      |        |

**Комплекс 8 Обед**

|                          |                                |       |        |         |      |       |       |
|--------------------------|--------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 88/17М.                  | Щи из св. капусты с картофелем | 250   | 15.73  | 89.75   | 2    | 4.3   | 10    |
| №278 .331 сб.М.          | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б  | 60/40 | 39.43  | 222.5   | 11.2 | 16.7  | 6.6   |
| 518/2004                 | Картофель отварной             | 180   | 39.15  | 199.8   | 3.6  | 7.38  | 29.16 |
| СТР 564 С                | Огурец соленый                 | 45    | 13.49  | 58.5    | 0.36 | 0.045 | 0.765 |
| ту9115-001               | Хлебный батон                  | 41    | 4.09   | 100.1   | 3.2  | 0.92  | 13.01 |
| Гост                     | Хлеб /йодир./                  | 20    | 1.99   | 48.616  | 1.54 | 0.16  | 10.28 |
| 58161-201                | ржано-пшеничный                |       |        |         |      |       |       |
| Акт контр. проработк     | Кисель из ягод заморожен.      | 200   | 12.30  | 140     | 0.31 |       | 33.4  |
| <b>Итого комплекс 8:</b> |                                | 836   | 126.18 | 859.266 |      |       |       |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 13.03.2025**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**



| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

**Комплекс 1 Завтрак**

|                          |                                               |            |              |              |       |      |       |
|--------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------|------|-------|
| №315/596 Л.              | Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким | 150/30     | 54.74        | 330          | 11.55 | 13.5 | 23.19 |
| ту9115-001               | Хлебный батон                                 | 39         | 3.84         | 100.1        | 3.2   | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М/               | Чай с сахаром                                 | 200/10     | 2.87         | 60           | 0.07  | 0.02 | 15    |
| 338 /М                   | Яблоко                                        | 100        | 15.00        | 47           | 0.4   | 0.4  | 9.8   |
| <b>Итого комплекс 1:</b> |                                               | <b>529</b> | <b>76.45</b> | <b>537.1</b> |       |      |       |

**Комплекс 2 Завтрак**

|                          |                                         |            |              |              |       |      |        |
|--------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------|------|--------|
| 54-23м/330 М.            | Биточки руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40      | 42.53        | 233          | 6.04  | 9.33 | 11.88  |
| 304/М.                   | Рис отварной                            | 180        | 30.72        | 251.6        | 4.379 | 6.44 | 44.015 |
| 54-28 з Н                | Свекла отварная дольками                | 60         | 7.41         | 61.9         | 0.9   | 0.1  | 9.2    |
| ту9115-001               | Хлебный батон                           | 43         | 4.23         | 100.1        | 3.2   | 0.92 | 13.01  |
| 375,376/М.               | Чай с лимоном                           | 200/10/7   | 5.24         | 62           | 0.13  | 0.02 | 15.2   |
| <b>Итого комплекс 2:</b> |                                         | <b>600</b> | <b>90.13</b> | <b>708.6</b> |       |      |        |

**Комплекс 3 Обед**

|                          |                                |            |               |                |      |      |       |
|--------------------------|--------------------------------|------------|---------------|----------------|------|------|-------|
| 88 М                     | Щи из св. капусты с картофелем | 200        | 12.58         | 71.8           | 1.41 | 3.96 | 7.32  |
| 278/331 М                | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б  | 60/30      | 37.15         | 222.5          | 11.2 | 14.7 | 6.6   |
| 310 М                    | Картофель отварной             | 150        | 32.62         | 148            | 5.86 | 4.32 | 23.01 |
| 54-28 з Н                | Свекла отварная дольками       | 60         | 7.41          | 61.9           | 0.9  | 0.1  | 9.2   |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                  | 30         | 2.98          | 70.1           | 2.7  | 0.69 | 10.01 |
| Гост                     | Хлеб /йодир./                  | 20         | 1.99          | 48.616         | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201                | ржано-пшеничный                |            |               |                |      |      |       |
| Акт контр. проработк     | Кисель из ягод заморожен.      | 200        | 12.30         | 140            | 0.31 |      | 33.4  |
| <b>Итого комплекс 3:</b> |                                | <b>750</b> | <b>107.03</b> | <b>762.916</b> |      |      |       |

**Комплекс 4 Обед**

|                          |                                |            |              |                |      |      |       |
|--------------------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------|------|------|-------|
| 88/17М.                  | Щи из св. капусты с картофелем | 250        | 15.73        | 89.75          | 2    | 4.3  | 10    |
| №278 .331 сб.М.          | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б  | 60/40      | 39.43        | 222.5          | 11.2 | 16.7 | 6.6   |
| 302/ 2017                | Каша ячневая                   | 180        | 17.79        | 246.4          | 5.51 | 8.87 | 33.7  |
| 54-28 з Н                | Свекла отварная дольками       | 60         | 7.41         | 61.9           | 0.9  | 0.1  | 9.2   |
| ту9115-001               | Хлебный батон                  | 50         | 4.91         | 116.9          | 0.92 | 6.15 | 16.5  |
| Гост                     | Хлеб /йодир./                  | 20         | 1.99         | 48.616         | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201                | ржано-пшеничный                |            |              |                |      |      |       |
| 375,376/М/               | Чай с сахаром                  | 200/10     | 2.87         | 60             | 0.07 | 0.02 | 15    |
| <b>Итого комплекс 4:</b> |                                | <b>870</b> | <b>90.13</b> | <b>846.066</b> |      |      |       |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Меню на 13.03.2025  
Школа № 99



| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|-------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|-------------|------------|-------|------|--------------|

**Холодные блюда**

|            |                                                |         |       |       |       |       |       |
|------------|------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.      | Б-д с колб." Сервелат Финский"                 | 20/25   | 22.38 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М.   | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/    | 190/1   | 67.71 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/        | 50/50   | 38.21 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 572/2002   | Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог/      | 100/1   | 42.42 | 115.3 | 5.7   | 6.2   | 7.48  |
| 67/ М.     | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./      | 100/1/1 | 23.18 | 125.1 | 1.4   | 10.1  | 7.29  |
| 47/М       | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./            | 100/1/1 | 27.01 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 78/Л.      | Икра свекольная /зелены/                       | 100/1   | 18.94 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 57/ Л.     | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./     | 100     | 21.91 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 17/ Л.     | Салат из соленых огурцов с луком               | 100     | 30.75 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 362/М.     | Желе из плодов или ягод св. (или замороженных) | 200     | 40.30 | 129.2 | 5.46  | 0.02  | 26.16 |
| 450/П.     | Желе из сока плодового или ягодного            | 200     | 25.51 | 65.1  | 2.69  | 0.04  | 13.61 |
| 450/П.     | Желе из сока Нектар Вишня                      | 200     | 24.63 | 65.1  | 2.69  | 0.04  | 13.61 |
| 452/П.     | Желе из молока                                 | 200     | 42.32 | 93.1  | 4.6   | 1.89  | 14.4  |
| 338 /М     | Яблоко                                         | 100     | 15.00 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| 338/М.     | Мандарины                                      | 100     | 22.80 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| 338/М.     | Апельсины                                      | 100     | 22.80 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| 674 /Л.    | Яблоки печеные                                 | 75      | 17.11 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |
| 629/Л.     | Лимон с сахаром                                | 30/10   | 11.33 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |

**Первые блюда**

|         |                                |     |       |       |   |     |    |
|---------|--------------------------------|-----|-------|-------|---|-----|----|
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 15.73 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
|---------|--------------------------------|-----|-------|-------|---|-----|----|

**Вторые блюда**

|                                     |                                               |        |        |        |       |       |       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 54-23м/330 М.                       | Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.       | 60/40  | 42.53  | 233    | 6.04  | 9.33  | 11.88 |
| 377/Л.                              | Рыба жареная / филе хека/                     | 100    | 92.73  | 160    | 19.6  | 6.8   | 4.2   |
| Акт конт. прораб. от №278.331 сб.М. | Котлета нат.рублен.из птицы / филе/           | 100    | 80.28  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
| Акт кон.прор.от 07.09.22г.          | Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б                 | 60/40  | 39.43  | 222.5  | 11.2  | 16.7  | 6.6   |
| 293 /М.                             | Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ | 110    | 125.94 | 103.78 | 24.2  | 23.8  | 14    |
| 293 М.                              | Птица жареная/ бедро/                         | 100    | 71.57  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| №392/М.                             | Птица жареная/голень/                         | 100    | 71.57  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| 381/1994                            | Пельмени отв. со сметаной                     | 200/20 | 106.04 | 352    | 19.6  | 13    | 37.2  |
|                                     | Котлета отбивная свин./косточ/                | 77/20  | 88.76  | 492.8  | 14.5  | 43.6  | 10.24 |

**Диетические**

|               |                                               |        |        |       |       |       |       |
|---------------|-----------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| № 54-3 м-2020 | Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.           | 100/50 | 69.91  | 128.4 | 8.4   | 7.6   | 6.4   |
| 395 М.        | Вареники с картофелем с маслом/п/ф/           | 180/5  | 51.61  | 271   | 19.82 | 5.08  | 36.44 |
| 395 М.        | Вареники с творожным фаршем с маслом          | 180/5  | 63.48  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 156,385/П     | Овощи отварные с рисом припущ./заморож./      | 200    | 56.50  | 195.8 | 5.4   | 5.2   | 29.6  |
| 156/П         | Овощи отварные/фасоль стручковая/             | 100    | 43.45  | 75    | 3     | 2.6   | 10    |
| 411/Л.        | Мясо говядина отварное                        | 50     | 113.44 | 88.5  | 15.65 | 2.95  |       |
| №315/596 Л.   | Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким | 150/30 | 54.74  | 330   | 11.55 | 13.5  | 23.19 |
| 173/М.        | Каша мол.гречневая с/сах.                     | 200/10 | 25.48  | 269   | 9.01  | 5.74  | 45.03 |

**Гарниры**

|           |                    |     |       |       |      |      |       |
|-----------|--------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 310 М     | Картофель отварной | 150 | 32.62 | 148   | 5.86 | 4.32 | 23.01 |
| 171/302 М | Каша ячневая       | 150 | 14.82 | 122.5 | 4.8  | 4.4  | 25.8  |
| 304 М.    | Рис отварной       | 150 | 25.63 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |

**Мучные изделия**

|                 |                                                  |        |        |        |       |       |       |
|-----------------|--------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №732 №73        | Оладьи с конфитюром                              | 100/30 | 35.86  | 280    | 7.3   | 7     | 45.8  |
| №413/М.         | Пицца школьная                                   | 100    | 55.55  | 299    | 9.89  | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.         | Сосиска запеч. в тесте                           | 55/50  | 50.37  | 228    | 9.6   | 13.84 | 26.9  |
| №850            | Хачапури                                         | 75     | 62.08  | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.       | имеретинские                                     |        |        |        |       |       |       |
| Акт конт. пр.   | Слойка с молоком                                 | 110    | 41.29  | 357    | 7.59  | 10.27 | 58.62 |
| 05.10.23 г.     | сгущенным вареным/ шоколад. кокос/               |        |        |        |       |       |       |
| №408.471/ 17 М. | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75     | 43.04  | 88     | 2.42  | 1.08  | 17.11 |
| 774/Л.          | Булочка сдобная с помадой /ванильной/            | 100    | 25.00  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| ТТК № 3         | Булочка с сыром                                  | 60     | 17.82  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| 766/Л.          | Сдоба обыкновенная                               | 100    | 20.40  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| №738.758/ Л.    | Пирожок печен.с капустой                         | 60     | 17.17  | 132    | 3.9   | 3.26  | 20.76 |
| 741 Л.          | Ватрушка с конфитюром                            | 75     | 25.13  | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
| №685, №68       | Пирожок печеный с творогом                       | 60     | 29.02  | 124.8  | 7.38  | 4.38  | 23.34 |
| 7, №734 сб.     |                                                  |        |        |        |       |       |       |
| №793Л.          | Кекс столичный                                   | 75     | 60.18  | 323    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| Гост31806-      | Корж /п/ф/                                       | 100    | 40.00  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| Акт             | Круассан с ветчиной и сыром                      | 145    | 104.04 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| конр.прора      |                                                  |        |        |        |       |       |       |
| Гост            | Хлеб /йодир./                                    | 20     | 1.99   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 58161-201       | ржано-пшеничный                                  |        |        |        |       |       |       |
| ту9115-001      | Хлебный батон                                    | 50     | 4.95   | 116.9  | 0.92  | 6.15  | 16.5  |

**Напитки**

|                      |                               |          |       |     |      |      |      |
|----------------------|-------------------------------|----------|-------|-----|------|------|------|
| Акт контр. проработк | Кисель из ягод заморожен.     | 200      | 12.30 | 140 | 0.31 |      | 33.4 |
| 375,376/М/           | Чай с сахаром                 | 200/10   | 2.87  | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
| 375,376/М.           | Чай с лимоном                 | 200/10/7 | 5.24  | 62  | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
|                      | Чай Черный пакет б/с 2гр*     | 200      | 12.80 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|                      | Чай Зеленый пакет б/с 2гр*    | 200      | 12.80 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|                      | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200      | 12.80 | 60  | 0.07 | 0.02 | 15   |
|                      | Сахар                         | 15г.     | 2.21  | 60  |      |      | 15   |

**Напитки и соки**

|                 |                                                         |      |       |    |  |  |     |
|-----------------|---------------------------------------------------------|------|-------|----|--|--|-----|
| Гост 28188-201  | Вода бутилированная 0,450                               | 1шт. | 32.50 |    |  |  |     |
| 707/ Л.         | Сок фруктовый "Мой" 0,200                               | 200  | 35.00 | 88 |  |  |     |
|                 | STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5 | 1шт. | 64.23 | 35 |  |  | 9.1 |
| ГОСТ 32105-2013 | Iес tea Фрутомтив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л  | 1шт. | 64.23 | 35 |  |  | 9.1 |
|                 | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *            | 1 шт | 46.25 | 15 |  |  | 4.5 |
| Гост 28188-2014 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.   | 1 шт | 59.94 | 45 |  |  | 11  |

Ген директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством