

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.03.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		530	76.45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	6.52	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.35	105.21	3.45	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 6:		764	107.03	783.676			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90.13	673.03			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	60	23.29	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	2.09	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 8:		831	126.18	858.766			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.03.2025
Школа № 99
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		530	76.45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.3	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		586	90.13	673.03			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М	Макароньы отварные	150	21.58	168.45	5.52	6.52	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.35	105.21	3.45	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
Итого комплекс 3:		764	107.03	783.676			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.09	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароньы отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
таблица 24	Морковь отварная дольками	20	2.61	6.6	0.26		1.28
1994г							
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		779	90.13	745.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 12.03.2025
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	38.21	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Желе из плодов или ягод св. (или замороженных)	200	40.30	129.2	5.46	0.02	26.16
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25.51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня	200	24.63	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П.	Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56.13	180	8.8	11.81	9.34
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	92.73	160	19.6	6.8	4.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голены/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.53	233	6.04	9.33	11.88
379/94	Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

156,385/П	Овощи отварные с рисом припуц./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с	200/10	28.06	268	5.92	3.6	52.8

сах.

Гарниры

171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	6.52	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№405,470,	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
406/М.							
№573	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56.32	285	4.57	13.84	43.06
/1973							
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

486/Л.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода бутилированная	1шт.	32.50				
28188-201	0,450						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59.94	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *						
ГОСТ	лес tea Фрутмотив Чай	1шт.	64.23	35			9.1
32105-201	чер/зел. с фрукт. в						
3	ассор. 0,5л						
	STOM Напиток чай	1шт.	64.23	35			9.1
	черн/зел.с фрукт.						
	вкусом в ассорт. 0,5						

Ген директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством