

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 03.03.2025
Школа №99
(Льготное питание ОБЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|--------------|------------|------|------|------|
| 175 М | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200 | 21.90 | 221.9 | 6.16 | 3.74 | 35.2 |
| 15/2017 М | Сыр п/твердый | 10 | 9.66 | 36 | 2.32 | 2.95 | |
| №209 М | Яйцо варен. | 40 | 19.10 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| 14 М | Масло слив. | 10 | 20.00 | 66 | 0.08 | 4.25 | 0.13 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2.92 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | | 500 | 76.45 | 517 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|---------------|----------------|-------|-------|-------|
| 82 М | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 12.78 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| №297.330/М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 70/20 | 47.86 | 222.5 | 11.2 | 15.7 | 6.6 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 16.99 | 177.2 | 6.32 | 3.6 | 28.85 |
| 150 П | Икра кабачковая | 60 | 14.36 | 70.8 | 1.14 | 0.34 | 9.62 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 32 | 3.14 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 180 | 9.91 | 92.826 | 0.126 | 0.054 | 20.58 |
| Итого комплекс 6: | | 732 | 107.03 | 765.042 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|--------------|---------------|-------|------|-------|
| 54-23м/330 М. | Биточки руб. из птицы /филе/соус смет. | 60/40 | 42.51 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 302/М. | Каша гречневая | 180 | 23.16 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 29.37 |
| 149 П | Помидор соленый | 60 | 17.98 | 32.5 | 1.5 | 1.5 | 3 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 36 | 3.61 | 86.83 | 3.3 | 0.8 | 14.8 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | | 586 | 90.13 | 704.83 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|---------------|----------------|------|------|-------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 15.86 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| №297.330/М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 60/40 | 45.94 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 302/М. | Каша пшеничная | 180 | 20.35 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| 150 П | Икра кабачковая | 60 | 14.36 | 70.8 | 1.14 | 0.34 | 9.62 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 55 | 5.48 | 128.59 | 4.95 | 1.27 | 25.85 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 685 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 11.19 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 /9 | | | | | | | |
| Итого комплекс 8: | | 925 | 126.18 | 1134.30 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 03.03.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



| Наименование блюда | | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---------------------------|---|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | | |
| 175 М | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200 | 21.90 | 221.9 | 6.16 | 3.74 | 35.2 |
| 15/2017 М | Сыр п/твердый | 10 | 9.66 | 36 | 2.32 | 2.95 | |
| №209 М | Яйцо варен. | 40 | 19.10 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| 14 М | Масло слив. | 10 | 20.00 | 66 | 0.08 | 4.25 | 0.13 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2.92 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | | 500 | 76.45 | 517 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | | |
| 54-23м/330 М. | Биточки руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.51 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 302/М. | Каша гречневая | 180 | 23.16 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 29.37 |
| 149 П | Помидор соленый | 60 | 17.98 | 32.5 | 1.5 | 1.5 | 3 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 36 | 3.61 | 86.83 | 3.3 | 0.8 | 14.8 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | | 586 | 90.13 | 704.83 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | | |
| 82 М | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 12.78 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| №297.330/ М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 70/20 | 47.86 | 222.5 | 11.2 | 15.7 | 6.6 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 16.99 | 177.2 | 6.32 | 3.6 | 28.85 |
| 150 П | Икра кабачковая | 60 | 14.36 | 70.8 | 1.14 | 0.34 | 9.62 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 32 | 3.14 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 180 | 9.91 | 92.826 | 0.126 | 0.054 | 20.58 |
| Итого комплекс 3: | | 732 | 107.03 | 765.042 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | | |
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 15.86 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| №297.330/ М | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 60/40 | 45.94 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 302/ 2017 | Каша ячневая | 180 | 17.79 | 246.4 | 5.51 | 8.87 | 33.7 |
| 54-27зН | Морковь отварная дольками | 25 | 3.26 | 15.7 | 0.33 | 0.83 | 1.71 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 27 | 2.71 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 180/9 | 2.58 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | | 791 | 90.13 | 782.366 | | | |

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 19.30 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 20.64 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 16.99 | 177.2 | 6.32 | 3.6 | 28.85 |
| 171/302 М | Каша ячневая | 150 | 14.82 | 122.5 | 4.8 | 4.4 | 25.8 |
| 147 /М. | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 88.39 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 398 /М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 61.65 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 28.88 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 55.55 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 50.37 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 62.08 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 418 сб2017 | Слойка с конфитюром | 100 | 28.09 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / | 100 | 39.22 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 34.34 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 774/Л. | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 25.00 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 17.82 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 20.40 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 11.88 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 /9 | | | | | | | |
| № 685/98г | Пирожок печеный с курагой | 60 | 18.25 | 160 | 6.6 | 12 | 52 |
| 5 ч №646 | | | | | | | |
| №405,470, 406/М. | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 20.90 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| Гост31806- | Корж /п/ф/ | 100 | 40.00 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| Акт | Круассан с ветчиной и сыром | 145 | 104.04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| конр. прора | | | | | | | |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.95 | 116.9 | 0.92 | 6.15 | 16.5 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 491/П. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|-----------|---|------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 200 | 35.00 | 88 | | | |
| Гост | Вода бутилированная | 1шт. | 32.50 | | | | |
| 28188-201 | 0,450 | | | | | | |
| Гост | "ДЖАМПЕР" напитки | 1 шт | 59.94 | 45 | | | 11 |
| 28188-201 | негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. | | | | | | |
| 4 | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * | 1 шт | 46.25 | 15 | | | 4.5 |
| ГОСТ | лес tea Фрутомотив Чай | 1шт. | 64.23 | 35 | | | 9.1 |
| 32105-201 | чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л | | | | | | |
| 3 | STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5 | 1шт. | 64.23 | 35 | | | 9.1 |

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством