

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 25.02.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.014	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3.46	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		508	76.45	500.96			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	13.20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.43	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		840	107.03	719.426			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.014	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.48	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		615	90.13	566.34			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	3.8
312/М.	Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.05	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.56	132.8	0.6	0.09	32
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		961	126.18	796.116			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 25.02.2025
Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
450/452/П. Желе из молока и сока плодового	200	33.92	158.2	7.2	1.89	27.9
450/П. Желе из сока плодового или ягодного	200	25.51	65.1	2.69	0.04	13.61
452/П. Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
Вторые блюда						
Акт конт. прораб. от 229 М Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
229 М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	3.8
377/Л. Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8	14.2
388Л. Котлета рыбная /минтай /	100	39.13	196	13	8.8	15.2
293 /М. Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т 07.09.22г. №392/М. Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	125.94	103.78	24.2	23.8	14
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
381/1994 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические						
291/М. № 54-3 м-2020 Плов из птицы / филе/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	50/150 100/50	63.74 69.91	333.73 128.4	12.014 8.4	12.95 7.6	30.45 6.4
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
241/сб.201 7 г Мясо говядина отварное	50	113.17	88.5	15.65	2.95	
362Л. Пудинг из творога со сметаной	100/20	106.15	237	13.4	10.9	20.7
175/М. Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	23.37	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитуром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр.	Слойка с молоком	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитуром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 24901-202 3	Печенье сахарное Любятово с карамелью Брауни	1шт.	45.00	232.5	2.35	11	31
Гост24901-2023	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45.00	235	2.75	10.5	32
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
ГОСТ 32105-201 3	лес tea Фрунтмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1
Гост 28188-201	Вода бутилированная 0,450	1шт.	32.50				

Ген директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством