

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.02.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.86	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	509	76.45	511.92			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	31.64	105	7.75	7.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.02	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 6:	821	107.03	671.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.18	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.17	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	562	90.13	567.56			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37.96	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	12.54	42.857	0.85	2.5	4.227
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.04	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
№769/2004	Булка домашняя	50	8.69	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 8:	891	126.18	1001.82			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 21.02.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



Лауценко Т.А.

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.86	113.76	8.39	11.1 3.9
171,302 /	Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73 33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1 8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2 9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02 15
	Итого комплекс 1:	509	76.45	511.92		
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.18	126.4	10.1	11.6 4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	19.94	275.4	7.92	6.88 34.45
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45 3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.17	46.76	1.57	0.2 9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02 15
	Итого комплекс 2:	562	90.13	567.56		
Комплекс 3 Обед						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77 11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	31.64	105	7.75	7.95 3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8 20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002 5.073
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.02	47.9	3.6	0.92 11.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09 32.01
	Итого комплекс 3:	821	107.03	671.236		
Комплекс 4 Обед						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77 11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28.31	194	8.65	6.93 12.26
304/М.	Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44 44.015
47/ М.	Салат из квашен. капусты	40	10.05	33.6	0.52	2 3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.22	46.76	1.57	0.2 9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02 15
	Итого комплекс 4:	822	90.13	782.826		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 21.02.2025
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Холодные блюда							
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34	
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46	
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48	
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29	
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8	
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13	
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2	
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4	
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8	
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8	
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1	
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5	
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48	
674 /Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1	
Первые блюда							
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53	
Вторые блюда							
54-25м-2020 Курица тушеная с морковью /филе/	100	55.74	126.4	10.1	11.6	4.33	
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	3.8	
377/Л. Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8	14.2	
388Л. Котлета рыбная /минтай /	100	39.13	196	13	8.8	15.2	
496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10	
6/9/22 Акт №392/М. Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4	
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2	
293 /М. Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04	
293 М Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04	
379/94 Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6		
Диетические							
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69.91	128.4	8.4	7.6	6.4
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со сметаной	100/20	117.95	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	45.73	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171,302 / 304 М.	Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
312 М	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
№405,470, 406/М.	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56.32	285	4.57	13.84	43.06
№573 /1973	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора №685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
Гост24901-2023	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45.00	235	2.75	10.5	32
Гост 24901-2023	Печенье сахарное Любятово с карамелью	1шт.	45.00	232.5	2.35	11	31
3	Брауни						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода бутилированная 0,450	1шт.	32.50				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	Iес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

Ген директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством