

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 20.02.2025

### Школа № 99

### (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

#### Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	4.39
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>509</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			

#### Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	44.76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>562</b>	<b>90.13</b>	<b>514.01</b>			

#### Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	12.31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	19.04	19.7	38.94
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	14.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	180	4.80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>780</b>	<b>107.03</b>	<b>710.476</b>			

#### Комплекс 4 Обед

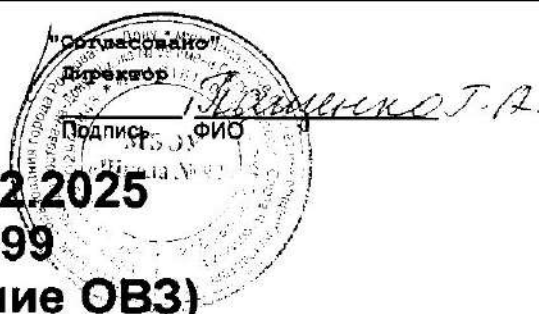
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.43	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М.	Салат из белокочанной капусты	30	4.41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>789</b>	<b>90.13</b>	<b>779.026</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

**Меню на 20.02.2025**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
№278 .331/М. Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/30	42.48	134.1	6.41	7.16	4.39
202/309 /М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
54-27эН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>509</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	12.31	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	19.04	19.7	38.94
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	14.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	180	4.80	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>780</b>	<b>107.03</b>	<b>710.476</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
278.331/ М. Тефтели ( 1 вариант кот.гов.	60/40	44.76	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	13.41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	3.18	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>562</b>	<b>90.13</b>	<b>514.01</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62.13	437.7	19.04	19.7	38.94
№45/2017 Салат из белокочанной капусты	50	7.35	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.32	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>764</b>	<b>126.18</b>	<b>807.276</b>			

Ген.директор/Технолог

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Зав производством

*[Handwritten signature]*

**Меню на 20.02.2025**  
**Школа № 99**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М. Винегрет овоц./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	15.39	85.75	1.98	2.71	12.11
<b>Вторые блюда</b>						
278.331/ М. Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	53.72	137.27	7.12	8	9.32
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.30	437.7	19.04	19.7	38.94
Акт конт. прораб. от №297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	100	80.28	248	15	14.2	14.4
377/Л. Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8	14.2
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
293 /М. Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т 07.09.22г. 381/1994 Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	125.94	103.78	24.2	23.8	14
Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>						
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П Овощи отварные с рисом припуц /заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
№358/Л. Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л. Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	42.28	237	6.94	12.18	37.9

## Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6	28.85
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад, кокос/						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/	Пирожок печен.с	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
Л.	капустой						
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68	Пирожок печеный с	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
7, №734 сб.	творогом						
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр. прора							
Гост24901-	Печенье сахарное	1шт.	45.00	235	2.75	10.5	32
2023	Любятово с сол. карамелью						
Гост	Печенье сахарное	1шт.	45.00	232.5	2.35	11	31
24901-202	Любятово с карамелью						
3	Брауни						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

## Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	28.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода бутилированная	1 шт.	32.50				
28188-201	0,450						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59.94	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *						
ГОСТ	ies tea Фрутиотив Чай	1шт.	64.23	35			9.1
32105-201	чер/зел. с фрукт. в						
3	ассорт. 0,5л						
	STOM Напиток чай	1шт.	64.23	35			9.1
	черн/зел.с фрукт.						
	вкусом в ассорт. 0,5						

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством