

**Меню на 11.02.2025**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.01	12.95	30.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00 Хлебный батон	38	3.46	86.83	3.15	0.8	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>508</b>	<b>76.45</b>	<b>510.96</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.01	12.95	30.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.48	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>615</b>	<b>90.13</b>	<b>576.34</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	13.20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.43	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>840</b>	<b>107.03</b>	<b>719.426</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	28.89	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017 Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.51	86.83	3.15	0.8	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>845</b>	<b>90.13</b>	<b>916.446</b>			

Ген. директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*

"Согласовано" Школа № 99 имени Героя Советского Союза  
 Директор  
 Подпись: *М.В. Ткаченко*  
 «ФИС № 99»

## Меню на 11.02.2025 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.01	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3.46	86.83	3.15	0.8	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		508	76.45	510.96			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	13.20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.43	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		840	107.03	719.426			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.01	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.48	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		615	90.13	576.34			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	28.89	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.06	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.56	132.8	0.6	0.09	32
338/М.	Яблоко	130	16.46	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>		991	126.18	909.216			

Ген.директор/Технолог *С.И.С.* Калькулятор *С.И.С.* Зав. производством *С.И.С.*

Меню на 11.02.2025  
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Экккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72 44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1 7.29
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2 7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5 8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8 3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9 2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1 18.8
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2 8.1
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15 30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
<b>Первые блюда</b>						
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5 21
<b>Вторые блюда</b>						
Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2 14.4
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.43	150.5	8.78	12.46 3.42
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8 14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	28.89	194	8.65	6.93 12.26
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09 0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09 0.04
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	125.94	103.78	24.2	23.8 14
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13 37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6 10.24
<b>Диетические</b>						
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	12.95 30.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	69.91	128.4	8.4	7.6 6.4
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41 42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08 36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2 29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6 10
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	113.17	88.5	15.65	2.95
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	106.15	237	13.4	10.9 20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	23.37	260	6.08	11.18 33.48

**Гарниры**

304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	182.5	4.8	4.4	17.8

**Мучные изделия**

№732 №73	Оладьи с конфитюром	100/30	35.86	280	7.3	7	45.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад, кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
№685, №687, №734 сб. 741 Л.	Пирожок печеный с творогом	60	29.02	124.8	7.38	4.38	23.34
	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-Акт	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора ту9115-001	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 58161-201	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

**Напитки**

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

**Напитки и соки**

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
ГОСТ 32105-201 3	lec tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством