

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 05.02.2025

Школа № 99

(Льготное питание)



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/30 | 40.85 | 171 | 5.04 | 8.2 | 10.69 |
| 171/302 М Каша гречневая | 150 | 19.30 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 20.64 |
| 139/М Капуста тушеная | 60 | 11.45 | 46.2 | 1.22 | 2.21 | 4.73 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 20 | 1.98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | 530 | 76.45 | 567.71 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 43.00 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 302/М. Каша гречневая | 180 | 23.16 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 29.37 |
| 149 П Помидор соленый | 60 | 17.98 | 32.5 | 1.5 | 1.5 | 3 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 32 | 3.12 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | 582 | 90.13 | 688.1 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 16.50 | 137 | 4.9 | 2.5 | 21 |
| 256/М Мясо тушеное/ свинина/ | 45/45 | 48.12 | 274.5 | 9.52 | 15.35 | 2.3 |
| 171/302 М Каша ячневая | 150 | 14.82 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 17.8 |
| 47/ М Салат из квашеной капусты | 60 | 15.05 | 51.42 | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 35 | 3.46 | 86.83 | 3.15 | 1.8 | 16.45 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| Итого комплекс 3: | 805 | 107.03 | 913.666 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 16.50 | 137 | 4.9 | 2.5 | 21 |
| 478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/ | 122/3 | 60.86 | 465 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| №139/М Капуста тушеная / масло рас./ | 30 | 5.73 | 28.2 | 0.75 | 1.38 | 3.21 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 22 | 2.18 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | 657 | 90.13 | 785.576 | | | |

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО
 МБОУ Школа № 99

Меню на 05.02.2025

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/30 | 40.85 | 171 | 5.04 | 8.2 | 10.69 |
| 171/302 М Каша гречневая | 150 | 19.30 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 20.64 |
| 139/М Капуста тушеная | 60 | 11.45 | 46.2 | 1.22 | 2.21 | 4.73 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 20 | 1.98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | 530 | 76.45 | 567.71 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 16.50 | 137 | 4.9 | 2.5 | 21 |
| 256/М Мясо тушеное/ свинина/ | 45/45 | 48.12 | 274.5 | 9.52 | 15.35 | 2.3 |
| 171/302 М Каша ячневая | 150 | 14.82 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 17.8 |
| 47/ М Салат из квашеной капусты | 60 | 15.05 | 51.42 | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 35 | 3.46 | 86.83 | 3.15 | 1.8 | 16.45 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| Итого комплекс 6: | 805 | 107.03 | 913.666 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 43.00 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 302/М. Каша гречневая | 180 | 23.16 | 292.5 | 10.18 | 7.34 | 29.37 |
| 149 П Помидор соленый | 60 | 17.98 | 32.5 | 1.5 | 1.5 | 3 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 32 | 3.12 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | 582 | 90.13 | 688.1 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 16.50 | 137 | 4.9 | 2.5 | 21 |
| 478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/ | 122/3 | 60.86 | 465 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| 47/ М Салат из квашеной капусты | 50 | 12.54 | 42.857 | 0.85 | 2.5 | 4.227 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 38 | 3.78 | 47.9 | 3.6 | 0.92 | 11.8 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 491/П. Компот из ягод заморожен. | 200 | 11.01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 338/М. Яблоко | 130 | 19.50 | 61.1 | 0.52 | 0.52 | 12.74 |
| Итого комплекс 8: | 813 | 126.18 | 917.073 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 05.02.2025
Школа № 99



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|-----------|-----------|---------|-------|-------|-----------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 22.38 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/ | 190/1 | 67.71 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 35.01 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 572/2002 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./ | 100/1 | 42.42 | 115.3 | 5.7 | 6.2 | 7.48 |
| 67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./ | 100/1/1 | 23.18 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| 47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 27.01 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 75 /М. Икра свекольная /зел. лист сал./ | 100/1/1 | 19.88 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 21.91 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| 17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 30.75 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 66/17 М. Салат из моркови с изюмом | 100 | 21.46 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| 338 /М Яблоко | 100 | 15.00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| 338/М. Апельсины | 100 | 22.80 | 43 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| 338/М. Мандарины | 100 | 22.80 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| 629/Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 11.33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674 /Л. Яблоки печеные | 75 | 17.11 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 16.50 | 137 | 4.9 | 2.5 | 21 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 46.58 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 6/9/22 Акт Люля из птицы /филе/ | 100/20/5 | 75.74 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| 268/2017 Биточки / гов./ | 90 | 77.78 | 182.25 | 9.43 | 11.27 | 10.29 |
| 377/Л. Рыба жареная /горбуша / | 100 | 112.12 | 160 | 19.6 | 6.8 | 14.2 |
| 293 /М. Птица жареная/ бедро/ | 100 | 71.57 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 293 М Птица жареная/голень/ | 100 | 71.57 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №392/М. Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 106.04 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 66.10 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 379/94 Эскалоп/свин./ | 85 | 111.79 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |
| 251М Поджарка /говяд./ | 50/15 | 116.08 | 120 | 12.7 | 6.7 | 2.25 |
| Диетические | | | | | | |
| 256/М Мясо тушеное/ свинина/ | 45/45 | 48.12 | 274.5 | 9.52 | 15.35 | 2.3 |
| 478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/ | 122/3 | 64.09 | 465 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| 395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ | 180/5 | 51.61 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |
| 395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом | 180/5 | 63.48 | 368 | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./ | 200 | 56.50 | 195.8 | 5.4 | 5.2 | 29.6 |
| 156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/ | 100 | 43.45 | 75 | 3 | 2.6 | 10 |
| 362Л. Пудинг из творога со сметаной | 100/20 | 106.15 | 237 | 13.4 | 10.9 | 20.7 |
| стр 247/04 Каша мол.рисов.с м/сл. с сах. | 200/10/10 | 45.73 | 334 | 6 | 10.85 | 52.93 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 19.30 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 20.64 |
| 171/302 М | Каша ячневая | 150 | 14.82 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 17.8 |
| 139/М | Капуста тушеная | 150 | 28.63 | 115.5 | 3.05 | 5.53 | 11.83 |
| 147 /М. | Картофель жаренный в кожуре п/ф | 150 | 88.39 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 398 /М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 61.65 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 28.88 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 55.55 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 50.37 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 62.08 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 418 с62017 | Слойка с конфитюром | 100 | 28.09 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / | 100 | 39.22 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 34.34 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 774/Л. | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 25.00 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 17.82 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 20.40 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 11.88 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| ,723,687 /9 | | | | | | | |
| № 685/98г | Пирожок печеный с курагой | 60 | 18.25 | 160 | 6.6 | 12 | 52 |
| 5 ч №646 | | | | | | | |
| №405,470, 406/М. | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 20.90 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| №573 /1973 | Бисквит.пирог с конфитюром | 100 | 56.32 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| Гост31806- | Корж /п/ф/ | 100 | 40.00 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| Акт | Круассан с ветчиной и сыром | 145 | 104.04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| конр.прора | | | | | | | |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.95 | 116.9 | 0.92 | 6.15 | 16.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 22.01 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|-------------------|---|------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 200 | 35.00 | 88 | | | |
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| Гост 28188-201 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. | 1 шт | 59.94 | 45 | | | 11 |
| 4 | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * | 1 шт | 46.25 | 15 | | | 4.5 |
| ГОСТ 32105-201 | Ice tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л | 1шт. | 64.23 | 35 | | | 9.1 |
| 3 | STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5 | 1шт. | 64.23 | 35 | | | 9.1 |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством