

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 27.01.2025

Школа № 99

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
15/М. Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 Суп молочный	250	26.15	211.3	3.51	6.97	7.68
М "Геркулес"						
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.51	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
338/М. Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 1:	637	76.45	470.53			
Комплекс 2 Завтрак						
№280/330/ Фрикадельки в	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
17 М. соусе/гов./с/смет./						
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н Свекла отварная	60	7.41	61.9	0.9	0.1	5.2
дольками						
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.96	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	590	90.13	610.56			
Комплекс 3 Обед						
82 М Борщ с капустой и	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
картофелем						
268/331 М Биточки / гов. / с с-м	60/30	56.61	270.8	10.5	12.34	15.82
см. том.						
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
54-27зН Морковь отварная	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	3.19	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 3:	752	107.03	822.956			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и	250	15.86	106	2	5.2	13.1
картофелем						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /	60/40	44.76	233	6.04	9.33	11.88
филе/соус смет.						
302/М. Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 Морковь отварная	20	2.61	6.6	0.26		1.28
1994г дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	779	90.13	766.476			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 27.01.2025

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
268/331 М Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.61	270.8	10.5	12.34	15.82
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.58	233	6.04	9.33	11.88
6/9/22 Акт 293 М Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	75.74 71.57	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
293 М Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
379/94г. Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
121 /2017 М Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	211.3	3.51	6.97	7.68
156,385/П Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41	42.43
256/М. Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л. Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах. /	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	20.90	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр. прора ту9115-001	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	6.15	16.5
58161-201	Хлеб /йодир. / ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 27.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	211.3	3.51	6.97	7.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.51	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 5:		637	76.45	470.53			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.61	270.8	10.5	12.34	15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.19	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 6:		752	107.03	822.956			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.96	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		590	90.13	610.56			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.76	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.90	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
Итого комплекс 8:		899	126.18	1085.01			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством