

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 24.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|
| 54-25м-202 0 | Курица тушеная с морковью /филе/ | 90 | 47.86 | 113.76 | 11.19 | 9.1 | 3.9 |
| 171/302 М | Каша пшениая | 150 | 16.61 | 229.5 | 6.6 | 10.73 | 37.88 |
| 54-28 з Н | Свекла отварная дольками | 60 | 7.41 | 61.9 | 0.9 | 0.1 | 5.2 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 20 | 1.99 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 180/9 | 2.58 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | | 509 | 76.45 | 511.92 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-------|
| 102/ М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 13.97 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
| 229 М | Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 50/50 | 30.78 | 105 | 9.75 | 4.95 | 3.8 |
| 312 М | Картофельное пюре | 150 | 33.27 | 137.25 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| 47/ М | Салат из квашеной капусты | 60 | 15.05 | 51.42 | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 49 | 4.88 | 116.9 | 4.5 | 6.15 | 16.5 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| Итого комплекс 6: | | 829 | 107.03 | 740.236 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|---------------|------|------|-------|
| 54-25м-202 0 | Курица тушеная с морковью /филе/ | 100 | 53.18 | 126.4 | 14.1 | 5.67 | 4.33 |
| 302/ М. | Каша пшениая | 180 | 19.94 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 45.45 |
| 150 П | Икра кабачковая | 50 | 11.97 | 59 | 0.95 | 4.45 | 3.85 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 22 | 2.17 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | | 562 | 90.13 | 567.56 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|------------|---------------|----------------|------|-------|--------|
| 102/ М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 13.97 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
| 388 /Л. | Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. / | 50/50 | 27.84 | 194 | 8.65 | 6.93 | 12.26 |
| 312/М. | Картофельное пюре | 180 | 39.90 | 188.4 | 3.67 | 5.76 | 24.516 |
| 47/17г. | Салат кваш. капусты | 20 | 5.02 | | | | |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2.46 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 707/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 200 | 35.00 | 88 | | | |
| Итого комплекс 8: | | 795 | 126.18 | 725.716 | | | |

Ген.директор/Технолог




Калькулятор

Зав производством

Меню на 24.01.2025
Школа № 99
(Льготное питание)



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/ | 90 | 47.86 | 113.76 | 11.19 | 9.1 | 3.9 |
| 171/302 М Каша пшениная | 150 | 16.61 | 229.5 | 6.6 | 10.73 | 37.88 |
| 54-28 з Н Свекла отварная дольками | 60 | 7.41 | 61.9 | 0.9 | 0.1 | 5.2 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 20 | 1.99 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| 375,376/М. Чай с сахаром | 180/9 | 2.58 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | 509 | 76.45 | 511.92 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/ | 100 | 53.18 | 126.4 | 14.1 | 5.67 | 4.33 |
| 302/ М. Каша пшениная | 180 | 19.94 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 45.45 |
| 150 П Икра кабачковая | 50 | 11.97 | 59 | 0.95 | 4.45 | 3.85 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 22 | 2.17 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | 562 | 90.13 | 567.56 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом | 250 | 13.97 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
| 229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 50/50 | 30.78 | 105 | 9.75 | 4.95 | 3.8 |
| 312 М Картофельное пюре | 150 | 33.27 | 137.25 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| 47/ М Салат из квашеной капусты | 60 | 15.05 | 51.42 | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 49 | 4.88 | 116.9 | 4.5 | 6.15 | 16.5 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| Итого комплекс 3: | 829 | 107.03 | 740.236 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом | 250 | 13.97 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
| 388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. / | 50/50 | 27.84 | 194 | 8.65 | 6.93 | 12.26 |
| 304/М. Рис отварной | 180 | 30.72 | 251.6 | 4.379 | 6.44 | 44.015 |
| 47/ М. Салат из квашен. капусты | 40 | 10.05 | 33.6 | 0.52 | 2 | 3.2 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 27 | 2.69 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | 827 | 90.13 | 794.516 | | | |

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Александров О.М.

Меню на 24.01.2025

Школа № 99



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки г | Жиры г | Угле воды г |
|--|-------------|-------------|------------|---------|------------|-------------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 22.38 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/ | 190/1 | 67.71 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./ | 100/1 | 42.42 | 115.3 | 5.7 | 6.2 | 7.48 |
| 67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./ | 100/1/1 | 23.18 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| 47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 27.01 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./ | 100/1/1 | 19.88 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 21.91 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| №17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 30.75 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 66/17 М. Салат из моркови с изюмом | 100 | 21.46 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| 338 М Яблоко | 100 | 15.00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 0.8 |
| 338/М. Апельсины | 100 | 22.80 | 43 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| 338/М. Мандарины | 100 | 22.80 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| 629 Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 11.33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674 Л. Яблоки печеные | 75 | 17.11 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом | 250 | 13.97 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| 54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/ | 100 | 55.74 | 126.4 | 14.1 | 5.67 | 4.33 |
| 229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ | 50/50 | 30.78 | 105 | 9.75 | 4.95 | 3.8 |
| 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 115.75 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| 388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. / | 50/50 | 27.84 | 194 | 8.65 | 6.93 | 12.26 |
| 496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 66.10 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 6/9/22 Акт 268/2017 №392/М. Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./ | 100/20/5 90 | 75.74 77.78 | 248 182.25 | 15 9.43 | 14.2 11.27 | 14.4 10.29 |
| №392/М. Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 106.04 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 293 М Птица жареная/ бедро/ | 100 | 71.57 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 293 М Птица жареная/голень/ | 100 | 71.57 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 379/94г. Эскалоп/свин./ | 85 | 111.79 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |
| Диетические | | | | | | |
| 156,385/П Овощи отварные с рисом припуц./заморож./ | 200 | 56.50 | 195.8 | 5.4 | 5.2 | 29.6 |
| 156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/ | 100 | 43.45 | 75 | 3 | 2.6 | 10 |
| 395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом | 180/5 | 63.48 | 368 | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ | 180/5 | 51.61 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |
| 256/М. Мясо тушеное/ говядина/ | 50/50 | 119.26 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| 366/Л Запеканка творожная со сметаной | 100/20 | 117.95 | 239 | 15 | 13.3 | 13.7 |
| стр 247/04 Каша мол.рисов.с м/сл. | 200/10/10 | 45.73 | 334 | 6 | 10.85 | 52.93 |

| | | сах. | | | | | | |
|---------------------------------------|---|------------|-----------------|------------|---------------|---------------|---------------|--|
| Гарниры | | | | | | | | |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 16.61 | 229.5 | 6.6 | 10.73 | 37.88 | |
| 312 М | Картофельное пюре | 150 | 33.27 | 137.25 | 3.06 | 4.8 | 20.43 | |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 398 М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 61.65 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 | |
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 28.88 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 | |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 55.55 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 | |
| 747/ Л. | Сосиска залеч. в тесте | 55/50 | 50.37 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 | |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 62.08 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 | |
| 418 сб2017 | Слойка с конфитюром | 100 | 28.09 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 | |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / | 100 | 39.22 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 | |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 34.34 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 | |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 25.00 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 | |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 17.82 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 | |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 20.40 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 | |
| 685 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 11.88 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 | |
| ,723,687 /9 | | | | | | | | |
| № 685/98г | Пирожок печеный с курагой | 60 | 18.25 | 160 | 6.6 | 12 | 52 | |
| 5 ч №646 | | | | | | | | |
| №405,470, 406/М. | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 20.90 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 | |
| №573 /1973 | Бисквит.пирог с конфитюром | 100 | 56.32 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 | |
| Гост31806- Акт | Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром | 100 145 | 40.00 104.04 | 286 388 | 4.89 15.62 | 8.43 12.28 | 47.68 53.5 | |
| конр.прора №685/699/ 725/1994г. | Кулебяка с кваш. капустой | 300 | 75.16 | 630 | 19.5 | 16.3 | 103.8 | |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.95 | 116.9 | 4.5 | 6.15 | 16.5 | |
| Гост 58161-201 | Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 | |
| Напитки | | | | | | | | |
| 495 П | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 | |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 | |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 | |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 | |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 | |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 | |
| | Сахар | 15г. | 2.21 | 60 | | | 15 | |
| Напитки и соки | | | | | | | | |
| 707/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 200 | 35.00 | 88 | | | | |
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | | |
| Гост 28188-201 4 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. | 1 шт | 59.94 | 45 | | | 11 | |
| | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * | 1 шт | 46.25 | 15 | | | 4.5 | |
| ГОСТ 32105-201 3 | Ис tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л | 1шт. | 64.23 | 35 | | | 9.1 | |
| | STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5 | 1шт. | 64.23 | 35 | | | 9.1 | |

Ген. директор/Технолог  Калькулятор 

Зав. производством 